

Invecchiamento a tutto Sprint-t



**SETTIMANA
DELLA SCIENZA
E NOTTE EUROPEA
DEI RICERCATORI** **2017**

**Venerdì 29 settembre
ore 17:00-21:00**

**Polo Scientifico Tecnologico INRCA -
Via Birarelli 8, Ancona**

**Breve presentazione delle principali ricerche
biomediche e visita guidata ai laboratori**

**Stand INRCA - Corso Garibaldi, Ancona
Consigli per un invecchiamento di successo**

**Progetto SPRINT-T: ginnastica e alimentazione
corretta, lo stile di vita sano per anziani over 70**

**MyMind: il mini-corso di 'training cognitivo'
per esercitare la memoria**

**Age Reader: vuoi misurare la tua età biologica?
Bastano 30 secondi**

**Apps For Carers: le App e i siti internet in aiuto
delle famiglie con anziani**

**La casa 'intelligente' a misura di Alzheimer: il
kit Home4Dem**

**Giovedì 28 settembre
ore 10:00**

**Workshop 'Longevità Attiva', giardinaggio civico
al Parco della Cittadella di Ancona**

Presentazione

Cristina Gagliardi, IRCCS-INRCA
Coordinatrice progetto Longevità Attiva
Laura Felice, Comune Ancona - Rete Città Sane
Nirvana Nisi, Presidente Associazione ADA
Marche

Testimonianze

L'esperienza dei partecipanti

**Visita guidata, le attività di giardinaggio nel
parco: l'Ingresso, il Roseto e il Belvedere**