

PROVA  
ESTRATTA



I.N.R.C.A.

Amministrazione Centrale

Via S. Margherita 5 - 60100 ANCONA

Tel. 071/8004715 fax 071/35941

Pec. [inrca.protocollo@actaliscertymail.it](mailto:inrca.protocollo@actaliscertymail.it)

**PROVA SCRITTA "B" CONCORSO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI N. 2 POSTI DI CPS TERAPISTA OCCUPAZIONALE (CTG. D) POR IRCCS INRCA ANCONA**

1. Il D.M. 17 gennaio 1997, n 136:

- A. Consiste nel regolamento generale sulla protezione dei dati
- B. Riguarda le disposizioni per favorire il superamento e l'eliminazione delle barriere architettoniche sugli edifici privati
- C. Consiste nel regolamento concernente la individuazione della figura e relativo profilo professionale del terapeuta occupazionale
- D. Ha come finalità la promozione e l'integrazione delle persone con disabilità nel mondo del lavoro

2. Tra le finalità della COPM troviamo la possibilità di:

- A. Identificare le aree problematiche nella performance occupazionale
- B. Nessuna delle risposte è corretta
- C. Valutare la performance e la soddisfazione relative alle sole attività di cura del sé della persona
- D. Conoscere la storia di vita della persona

3. Una parte artificiale del corpo, come un braccio o una gamba è un esempio di quale dei seguenti tipi di dispositivi di assistenza?

- A. Ortesi
- B. Protesi
- C. Stecche
- D. Dispositivi ausili minori

4. Quale tra i seguenti deficit è riscontrabile con maggiore prevalenza in un danno cerebrale dell'emisfero destro?

- A. Aprassia ideomotoria
- B. Afasia
- C. Paraparesi degli arti inferiori
- D. Neglect

5. Quale tra i seguenti deficit è riscontrabile con maggiore prevalenza in un danno cerebrale dell'emisfero sinistro?

- A. Neglect
- B. Aprassia
- C. Relazioni spaziali deficitarie
- D. Emiplegia sinistra

6. Quale tra i seguenti strumenti è il più indicato nel seguire un approccio top down?

- A. Motricity Index
- B. MMSE
- C. COPM
- D. Jebsen Hand Functional Test

7. Quale tra i seguenti strumenti indaga una funzione di forza di un distretto corporeo?

- A. A-ONE
- B. AMPS
- C. ESI
- D. Scala MRC

8. Una disfunzione dei gangli della base:

- A. Può comportare riduzione dei movimenti corporei
- B. Non comporta mai fatica/ridotta energia
- C. Non può comportare disturbi cognitivi
- D. Non è mai associata a disturbi del sonno

9. Secondo il modello processuale OTIPM:

- A. Un intervento basato sul modello di acquisizione prevede l'utilizzo di adattamenti, strategie alternative, modificare l'ambiente
- B. Un intervento basato sul modello compensativo prevede la pianificazione di programmi educativi rivolti a gruppi di utenti
- C. Un intervento basato sul modello compensativo prevede l'utilizzo di adattamenti, strategie alternative, modificare l'ambiente
- D. Un intervento basato sul modello di educazione ed insegnamento consente di fornire l'opportunità di migliorare nell'occupazione attraverso la pratica

10. Nel modello Canadese di terapia occupazionale CMOP-E, la "E":

- A. Si riferisce al termine *environment*
- B. Si riferisce al termine *engagement*
- C. Si riferisce al termine *enablement*
- D. Si riferisce al termine *evolution*

11. Nel trattamento del paziente con Parkinson (linee guida) non è corretto affermare che:

- A. Quando il paziente ha poche limitazioni ed è in grado di svolgere le attività desiderate autonomamente, il terapeuta occupazionale può fornire informazioni e consigli sui modi per mantenere o migliorare la performance occupazionale quotidiana.
- B. Quando è richiesta l'assistenza nello svolgimento (di parti) dell'attività, il focus principale dell'intervento è sul training delle strategie di compenso.
- C. Quando è richiesta l'assistenza nello svolgimento dell'attività non è utile semplificare la performance del compito, modificare l'ambiente o modificare lo schema delle attività nella giornata per consentire alla persona di continuare a trascorrere i suoi giorni in modo significativo, in relazione alle sue abilità.
- D. Tutte le risposte sono corrette.

12. Nel trattamento del Neglect:

- A. È sempre utile spostare tutti gli stimoli ambientali nello spazio controlaterale alla lesione
- B. È utile spostare tutti gli stimoli ambientali nello spazio omolaterale alla lesione in una prima fase di recupero
- C. È sempre utile spostare tutti gli stimoli ambientali nello spazio omolaterale alla lesione per permettere alla persona di essere autonoma nelle ADL e di interagire evitando l'isolamento
- D. L'approccio varia in base alla fase del recupero del deficit in cui si trova il paziente

13. La spasticità:

- A. È un disturbo del tono muscolare conseguente ad una lesione del motoneurone superiore
- B. Si manifesta per l'aumento velocità-dipendente dal riflesso da stiramento
- C. Beneficia del trattamento con tossina botulinica
- D. Tutte le precedenti

14. Il centro spinale della minzione è localizzato a livello di:

- A. C3-C5
- B. C7-T2
- C. T10-L1
- D. S2-S4

15. Il COTID è:

- A. Un programma di terapia occupazionale basato su evidenze, nato dallo sviluppo di linee guida evidence-based rivolto a persone con demenza lieve e moderata e loro caregiver
- B. Un programma di terapia occupazionale basato su evidenze, nato dallo sviluppo di linee guida evidence-based per la diagnosi e il trattamento di persone con deficit cognitivi gravi e loro caregiver
- C. Un programma di terapia occupazionale basato su evidenze, nato dallo sviluppo di linee guida evidence-based per la diagnosi e il trattamento di persone con demenza lieve e moderata e per persone con deficit cognitivi non gravi, che non prevede la presenza del caregiver
- D. Nessuna delle precedenti

16. L'emiplegia è una condizione dove uno dei due lati è paralizzato. Nei casi dei Neonati le cause sono:

- A. Da un Ictus
- B. Congenita e si manifesta durante un parto o subito dopo.
- C. A e B sono corrette
- D. Nessuna delle risposte

17. Le abilità necessarie per mettere in pratica una performance occupazionale sono:

- A. Adattamento all'ambiente.
- B. Processi cognitivi e intenzionalità
- C. Forza muscolare e range articolare.
- D. Abilità motorie, abilità di processo, abilità di interazione sociale.

18. Quale dei seguenti concetti di disabilità è utilizzato dalla I.C.F.?

- A. Termine generico che si riferisce alla conseguenza dell'alterazione della funzione e dell'attività, ma non alla partecipazione.
- B. Termine generico che include deficit, limitazioni di attività e restrizioni di partecipazione. Indica gli aspetti negativi dell'interazione tra un individuo e i suoi fattori contestuali.
- C. Nessuna delle risposte è corretta
- D. A e B sono corrette.

19. La larghezza del sedile della carrozzina deve:

- A. Deve corrispondere alla larghezza del bacino
- B. Essere più larga di 6 cm
- C. La larghezza del bacino più 2 cm
- D. Permette la rotazione del bacino per favorire i trasferimenti

20. Assessment of Motor and Process Skills (AMPS)

- A. E' una della qualità della performance delle ADL basata sull'osservazione di compiti ADL personali o strumentali che la persona ha scelto perché per lei rilevanti e significativi.
- B. E' uno strumento non standardizzato
- C. Nessuna risposta è corretta.
- D. E' una valutazione bottom up che valuta i processi sensitivi.

21. La Terapia Occupazionale nel Morbo di Parkinson è indicata quando:

- A. Per gestire la fatica, il tremore e la rigidità; gestire i problemi cognitivi e per aumentare l'autostima e la motivazione.
- B. La persona con Parkinson sperimenta limitazioni nelle attività o problemi di percezione nelle aree: Cura di se: cura personale, mobilità, gestione della casa, cura dei membri della famiglia e animali domestici. Lavoro: retribuito e non retribuito. Tempo libero: Hobby, uscite, contatti sociali.
- C. Il caregiver sperimenta problemi nella supervisione o supporto della persona con Parkinson nelle attività quotidiane
- D. Tutte le precedenti

22. I principali aspetti motori della funzione della mano coinvolgono:

- A. La coordinazione occhio mano
- B. Nessuna delle risposte è corretta
- C. La coordinazione bimanuale e la motricità fine
- D. La presa chiave e l'opposizione delle dita

23. Secondo il modello PEO la performance occupazionale è:

- A. Il risultato della transazione persona-ambiente-occupazione. È definita come l'esperienza dinamica di una persona, impiegata in attività significative all'interno di un'ambiente.
- B. Il risultato di movimenti finalizzati
- C. Una scelta standardizzata di azioni finalizzate al ripristino delle funzioni esecutive.
- D. Una descrizione dei gesti e delle capacità di azione di una persona in un ambiente predisposto.

24. Quali di queste scale di valutazione in Terapia Occupazionale è più indicata come strumento valido e affidabile per valutare la performance nelle ADL e in deficit-neuro-comportamentale?

- A. Ashworth scale
- B. A e D sono esatte
- C. Nessuna risposta esatta
- D. A-One

25. Quale di queste affermazioni è errata rispetto al Canadian Model of Professional Performance (CMOP)

- A. È stato sviluppato negli anni ottanta da un gruppo di Terapisti Occupazionali.
- B. Valuta gli aspetti motori di un compito.
- C. Valuta la performance nelle ADL e i deficit neuro – comportamentale
- D. Nessuna delle risposte è corretta

26. Il corretto posizionamento del capo è importante per:

- A) Socializzazione e comunicazione
- B) Deglutizione sicura
- C) Respirazione
- D) Tutte le precedenti

27. L'approccio di tipo Problem solving, centrato sul cliente e basato sulla performance occupazionale è:

- A) MOVI
- B) COOP
- C) COPM
- D) AMPS

28. L'Origine dell'occupazione come trattamento si ha:

- A) Nel campo della medicina fisica
- B) Nel campo della medicina psichiatrica
- C) Nel campo della filosofia
- D) Nessuna delle precedenti

29. Quali aspetti del funzionamento cognitivo interessano il Terapista Occupazionale nella valutazione di persone con deficit cognitivo:

- A) Valutare le abilità di processo richieste dal compito che svolge
- B) Valutare il Qi
- C) A e B sono corrette
- D) Nessuna delle risposte è corretta

30) Un Sensore è:

A) Un dispositivo che serve per trasformare una grandezza fisica (pressione, spostamento, suono, soffio) in una grandezza elettrica che viene utilizzata per comandare alcuni dispositivi (giocattoli, computer): quindi un dispositivo capace di inviare un comando (acceso/spento) a un altro strumento.

B) è un dispositivo che si interfaccia solo con carrozzina elettronica

C) è un dispositivo che si interfaccia con la CAA

D) Un rilevatore di pressione



I.N.R.C.A.

Amministrazione Centrale

Via S. Margherita 5 - 60100 ANCONA

Tel. 071/8004715 fax 071/35941

Pec. [inrca.protocollo@actaliscertymail.it](mailto:inrca.protocollo@actaliscertymail.it)

PROVA  
NON  
ESTRATTA

**PROVA SCRITTA "A" CONCORSO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI N. 2 POSTI DI CPS TERAPISTA OCCUPAZIONALE (CTG. D) POR IRCCS INRCA ANCONA**

1. Il D.M. 17 gennaio 1997, n 136:

- A. Consiste nel regolamento generale sulla protezione dei dati
- B. Riguarda le disposizioni per favorire il superamento e l'eliminazione delle barriere architettoniche sugli edifici privati
- C. Consiste nel regolamento concernente la individuazione della figura e relativo profilo professionale del terapeuta occupazionale
- D. Ha come finalità la promozione e l'integrazione delle persone con disabilità nel mondo del lavoro

2. Tra le finalità della COPM troviamo la possibilità di:

- A. Identificare le aree problematiche nella performance occupazionale
- B. Nessuna delle risposte è corretta
- C. Valutare la performance e la soddisfazione relative alle sole attività di cura del sé della persona
- D. Conoscere la storia di vita della persona

3. Una parte artificiale del corpo, come un braccio o una gamba è un esempio di quale dei seguenti tipi di dispositivi di assistenza?

- A. Ortesi
- B. Protesi
- C. Stecche
- D. Dispositivi ausili minori

4. Quale tra i seguenti deficit è riscontrabile con maggiore prevalenza in un danno cerebrale dell'emisfero destro?

- A. Aprassia ideomotoria
- B. Afasia
- C. Paraparesi degli arti inferiori
- D. Neglect

5. Quale tra i seguenti deficit è riscontrabile con maggiore prevalenza in un danno cerebrale dell'emisfero sinistro?

- A. Neglect
- B. Aprassia
- C. Relazioni spaziali deficitarie
- D. Emiplegia sinistra

6. Quale tra i seguenti strumenti è il più indicato nel seguire un approccio top down?

- A. Motricity Index
- B. MMSE
- C. COPM
- D. Jebsen Hand Functional Test

7. Quale tra i seguenti strumenti indaga una funzione di forza di un distretto corporeo?

- A. A-ONE
- B. AMPS
- C. ESI
- D. Scala MRC

8. Una disfunzione dei gangli della base:

- A. Può comportare riduzione dei movimenti corporei
- B. Non comporta mai fatica/ridotta energia
- C. Non può comportare disturbi cognitivi
- D. Non è mai associata a disturbi del sonno

9. Secondo il modello processuale OTIPM:

- A. Un intervento basato sul modello di acquisizione prevede l'utilizzo di adattamenti, strategie alternative, modificare l'ambiente
- B. Un intervento basato sul modello compensativo prevede la pianificazione di programmi educativi rivolti a gruppi di utenti
- C. Un intervento basato sul modello compensativo prevede l'utilizzo di adattamenti, strategie alternative, modificare l'ambiente
- D. Un intervento basato sul modello di educazione ed insegnamento consente di fornire l'opportunità di migliorare nell'occupazione attraverso la pratica

10. Nel modello Canadese di terapia occupazionale CMOP-E, la "E":

- A. Si riferisce al termine *environment*
- B. Si riferisce al termine *engagement*
- C. Si riferisce al termine *enablement*
- D. Si riferisce al termine *evolution*

11. Nel trattamento del paziente con Parkinson (linee guida) non è corretto affermare che:

- A. Quando il paziente ha poche limitazioni ed è in grado di svolgere le attività desiderate autonomamente, il terapista occupazionale può fornire informazioni e consigli sui modi per mantenere o migliorare la performance occupazionale quotidiana.
- B. Quando è richiesta l'assistenza nello svolgimento (di parti) dell'attività, il focus principale dell'intervento è sul training delle strategie di compenso.
- C. Quando è richiesta l'assistenza nello svolgimento dell'attività non è utile semplificare la performance del compito, modificare l'ambiente o modificare lo schema delle attività nella giornata per consentire alla persona di continuare a trascorrere i suoi giorni in modo significativo, in relazione alle sue abilità.
- D. Tutte le risposte sono corrette.

12. Nel trattamento del Neglect:

- A. È sempre utile spostare tutti gli stimoli ambientali nello spazio controlaterale alla lesione
- B. È utile spostare tutti gli stimoli ambientali nello spazio omolaterale alla lesione in una prima fase di recupero
- C. È sempre utile spostare tutti gli stimoli ambientali nello spazio omolaterale alla lesione per permettere alla persona di essere autonoma nelle ADL e di interagire evitando l'isolamento
- D. L'approccio varia in base alla fase del recupero del deficit in cui si trova il paziente

13. La spasticità:

- A. È un disturbo del tono muscolare conseguente ad una lesione del motoneurone superiore
- B. Si manifesta per l'aumento velocità-dipendente dal riflesso da stiramento
- C. Beneficia del trattamento con tossina botulinica
- D. Tutte le precedenti

14. Il centro spinale della minzione è localizzato a livello di:

- A. C3-C5
- B. C7-T2
- C. T10-L1
- D. S2-S4

15. Il COTID è:

- A. Un programma di terapia occupazionale basato su evidenze, nato dallo sviluppo di linee guida evidence-based rivolto a persone con demenza lieve e moderata e loro caregiver
- B. Un programma di terapia occupazionale basato su evidenze, nato dallo sviluppo di linee guida evidence-based per la diagnosi e il trattamento di persone con deficit cognitivi gravi e loro caregiver
- C. Un programma di terapia occupazionale basato su evidenze, nato dallo sviluppo di linee guida evidence-based per la diagnosi e il trattamento di persone con demenza lieve e moderata e per persone con deficit cognitivi non gravi, che non prevede la presenza del caregiver
- D. Nessuna delle precedenti

16. Sono ausili utili nell'intervento di terapia occupazionale di un paziente con protesi d'anca in un reparto di riabilitazione intensiva:

- A. Infila bottoni, tappetino antiscivolo, tripode
- B. Infila calze e calza scarpe con manico lungo, lacci elastici/scarpe con velcro, deambulatore
- C. Nessuna risposta è esatta
- D. Infila calze, infila bottoni

17. Sono ausili utili nell'intervento di terapia occupazionale di un paziente con emiplegia:

- A. Tappetino antiscivolo, infila bottoni, posate modificate
- B. Impugnature ingrandite per l'arto plegico
- C. Posate appesantite e ganci per zip
- D. Lacci elastici e posate appesantite

18. La scala VAS (Visual Analogic Scale):

- A. È una scala di valutazione della sensibilità
- B. È una scala di valutazione della forza
- C. È una scala di valutazione del dolore
- D. È una scala di valutazione della destrezza

19. Il Sistema Neuron Specchio:

- A. È localizzato nel midollo spinale
- B. È localizzato nel midollo osseo
- C. Riveste un ruolo importante nello sviluppo del linguaggio, nel comportamento sociale e nella comprensione delle emozioni
- D. Codifica atti motori transitivi ma non intransitivi

20. Nell'ambito della prevenzione delle cadute:

- A. È utile proporre modifiche ambientali che rendano sicuri gli spostamenti della persona nel proprio ambiente di vita
- B. Non va considerata la paura di cadere
- C. È necessario evitare ausili per la deambulazione
- D. Non vengono valutate le funzioni motorie della persona ma solo l'ambiente

21. Nella Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute:

- A. I fattori ambientali hanno sempre funzione facilitante
- B. I fattori ambientali classificano l'ambiente naturale e artificiale
- C. Il costrutto di base dei fattori ambientali è la loro funzione facilitante o ostacolante
- D. Si utilizza un sistema alfanumerico nel quale la lettera "a" denota i fattori ambientali

22. L'economia articolare:

- A. Facilita la mobilitazione, previene le deformità e facilita/compensa gesti utili al compimento delle attività di vita
- B. Prevede un'attenta valutazione delle funzioni e strutture corporee decontestualizzando il paziente dall'ambiente di vita
- C. Permette un incremento delle capacità funzionali della persona evitando l'utilizzo di tutori
- D. Consiste in un approccio iniziale al paziente reumatologico senza utilizzare ausili

23. Nel trattamento della fibromialgia:

- A. Il terapeuta occupazionale può attuare un intervento limitato alla gestione del dolore
- B. Il terapeuta occupazionale non può attuare alcun intervento, dato che il trattamento è solo farmacologico
- C. L'approccio multidisciplinare migliora la qualità di vita della persona e ne incrementa l'autonomia nelle attività quotidiane
- D. L'approccio multidisciplinare non prevede la terapia occupazionale

24. L'enablement:

- A. È il processo attraverso il quale si facilita, si guida, si addestra, si educa, si suggerisce, si ascolta, si riflette, si incoraggia o, in qualunque altro modo, si collabora con le persone così che gli individui, i gruppi, gli enti o le organizzazioni abbiano i mezzi e le opportunità per partecipare nella soluzione dei propri problemi.
- B. Non prevede requisiti affinché sia efficace
- C. È una conseguenza dell'empowerment
- D. Prevede rigidi requisiti del paziente perché sia possibile

25. Il qualificatore *capacità* (ICF):

- A. Descrive l'inabilità di un individuo di compiere un compito o un'azione nel suo ambiente attuale
- B. Ha lo scopo di indicare il più alto livello probabile di funzionamento che una persona può raggiungere in un dato dominio, in uno specifico momento
- C. Permette di comprendere le modifiche ambientali da attuare, a prescindere dalla performance
- D. Nessuna delle precedenti

26. La Performance Occupazionale può essere descritta come:

- A. Il risultato dell'interazione tra Persona e Occupazione
- B. Il risultato dell'interazione tra Persona, Ambiente ed Occupazione
- C. Il risultato delle prestazioni della Persona in ambiente standardizzato
- D. Il risultato delle potenzialità della Persona

27. Un intervento occupation based:

- A. Nessuna delle successive
- B. È un intervento in cui l'occupazione è alla base della valutazione e del trattamento
- C. È un sinonimo di occupation centred
- D. Non riguarda la terapia occupazionale

28. La SLA:

- A. Colpisce solo il primo motoneurone
- B. Colpisce solo il secondo motoneurone
- C. Può presentare segni e sintomi del primo e del secondo motoneurone
- D. Compromette le funzioni cognitive

29. L'Integrazione Sensoriale:

- A. È un processo neurobiologico che organizza le sensazioni provenienti dal corpo e dall'ambiente e permette di utilizzarle efficacemente per la propria risposta adattiva nell'ambiente circostante.
- B. Descrive un approccio d'intervento per bambini con disturbi del neuro sviluppo
- C. Entrambe le precedenti
- D. Nessuna delle precedenti

30. Quale dei seguenti errori nella PO può indicare la presenza di aprassia ideativa?

- A. Nessuna delle successive
- B. Durante l'igiene il paziente non lava l'arto sinistro
- C. Durante la vestizione il paziente infila prima le scarpe e poi tenta di infilare i pantaloni
- D. Il paziente tocca tutti gli oggetti che ha davanti mentre sta compiendo un'altra attività



I.N.R.C.A.  
Amministrazione Centrale  
Via S. Margherita 5 - 60100 ANCONA  
Tel. 071/8004715 fax 071/35941  
Pec. [inrca.protocollo@actaliscertymail.it](mailto:inrca.protocollo@actaliscertymail.it)

PROVA  
NON  
ESTRATTA

## PROVA SCRITTA "C" CONCORSO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO E PIENO DI N. 2 POSTI DI CPS TERAPISTA OCCUPAZIONALE (CTG. D) POR IRCCS INRCA ANCONA

1. Cosa prevede la legge 13 del 1989

- A) È il riferimento legislativo (per l'assistenza l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate)
- B) Prevede l'autorizzazione di presidi su misura
- C) Prevede l'utilizzo di dispositivi tecnologici
- D) Prevede contributi per l'eliminazione di barriere architettoniche negli edifici privati ove hanno residenza abituale persone con disabilità, con menomazioni o limitazioni funzionali permanenti di carattere motorio o persone non vedenti.

2. Il Terapista Occupazionale:

- A) Prescrive e collauda gli ausili prescritti durante il trattamento riabilitativo
- B) Individua ed esalta gli aspetti motivazionali e le potenzialità di adattamento dell'individuo, proprie della specificità terapeutica occupazionale
- C) Partecipa alla scelta della terapia farmacologica
- D) Tratta condizioni psichiatriche, temporanee o permanenti, rivolgendosi a pazienti geriatrici; utilizza attività sia individuali che di gruppo, promuovendo il recupero e l'uso ottimale di funzioni finalizzate al reinserimento, all'adattamento e all'integrazione dell'individuo, nel proprio ambiente personale, domestico e sociale.

3. La D.P.A. Dynamic Performance Analysis:

- A) Tutte le successive
- B) La DPA guida il terapeuta a basarsi sulle modalità della persona di svolgere l'occupazione e pone l'interazione della persona e dell'occupazione con l'ambiente al centro del processo di analisi.
- C) Pone l'attenzione su tutte le fasi del compito.
- D) E' un processo di analisi dinamico e interattivo, che ha luogo quando l'utente svolge un'occupazione ed ha come obiettivo quello di rendere la persona in grado di acquisire le competenze nell'occupazione che deve fare, vuole fare, o ci si aspetta che faccia.

4. Quale di questi strumenti il Terapeuta Occupazione utilizza per valutare la forza di presa:

- A) Monofilamenti.
- B) Goniometro
- C) Dinamometro
- D) Nessuna delle risposte è corretta

5. Le Occupazioni:

- A) Favoriscono la partecipazione alla società
- B) Sono un insieme di attività che hanno un significato per la persona, nella vita di ciascuno e nel contesto socio culturale di appartenenza.
- C) Permettono alla persona di provvedere a sé stessa (cura di sé), contribuire alla vita economica e sociale (produttività), godersi la vita (tempo libero)
- D) Tutte le precedenti

6. I Terapisti occupazionali possono raccomandare l'uso di dispositivi di assistenza che agevolino il soggetto nella conduzione di una vita più indipendente. Quale tra questi è il termine che indica i dispositivi in grado di supportare articolazioni, legamenti, tendini, muscoli e ossa danneggiati?

- A) Ortersi
- B) Protesi
- C) Stecche
- D) Dispositivi di sostegno alla deambulazione

7. Legge 11 gennaio 2018 n.3

- A) Delega al governo in materia di sperimentazione clinica di medicinali, nonché di disposizioni per il riordino delle professioni sanitarie e per la dirigenza sanitaria del ministero della salute.
- B) Delega al governo le disposizioni per la Privacy
- C) Riconosce il profilo professionale del Terapista Occupazionale
- D) Stabilisce misure urgenti per il contenimento dell'epidemia da Covid 19 .

8. L'ICF (classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute) ha come scopo generale quello di:

- A) Riadatta l'ambiente in cui dovranno vivere i pz. dopo il periodo di ricovero.
- B) Fornire un linguaggio standardizzato e unificato che serva da modello di riferimento per la descrizione della salute e degli stati ad essa correlati.
- C) Fornire un linguaggio tecnico e scientifico che serva come criterio di dimissione ospedaliera
- D) Definisce solo i fattori ambientali come quei fattori che costituiscono l'ambiente fisico in cui le persone vivono

9. Il gesto di spinta in carrozzina con gli arti superiori comprende:

- A) Una fase di grip e una fase di grasp
- B) Una fase propulsiva e una fase di richiamo
- C) Una fase propulsiva
- D) Una fase di estensione una fase di flessione

10. L'evoluzione della prensione della mano nell'età evolutiva:

- A) Nessuna delle risposte è corretta
- B) Da 1-3 mese la comparsa del Grasping-Reflex
- C) B e D sono corrette
- D) Da 4-5 mese passaggio dell'oggetto da una mano all'altra.

## 11. La Domotica

- A) Consente di ottenere un notevole incremento delle prestazioni e delle possibilità offerte dai diversi impianti presenti nell'abitazione, ottimizzando i consumi e permettendo l'integrazione di diverse funzioni quali controllo, comfort, sicurezza, risparmio energetico e comunicazione.
- B) Prevede che gli impianti funzionano solo attraverso l'attivazione vocale.
- C) Prevede che le funzioni si attivano tramite normali comandi (Interruttori, regolatori ecc) incapaci di interagire tra loro.
- D) Prevede che gli impianti non possono essere governati da un unico punto di supervisione e programmazione.

## 12. Quali fondamentali troviamo nell' Occupational Therapy Intervention Process Model (OTIPM)

- A) La performance occupazionale come elemento di qualificazione dell'efficacia dell'intervento
- B) L'approccio centrato sul cliente – l'attenzione all'olisticità dell'individuo – l'attenzione all'ambiente in cui una persona agisce – l'utilizzo dell'occupazione come mezzo terapeutico – la performance occupazionale come elemento di qualificazione dell'efficacia dell'intervento.
- C) L'approccio centrato sul cliente – l'attenzione all'olisticità dell'individuo – l'attenzione all'ambiente in cui una persona agisce
- D) Nessuna delle precedenti

## 13. La Terapia occupazionale è un tipo di terapia con lo scopo specifico di migliorare la capacità di un soggetto di essere autosufficiente, di svolgere lavoro utile e attività ricreative. Quale delle seguenti affermazioni non è corretta?

- A) I terapeuti occupazionali esaminano la casa per valutare la presenza di pericoli/barriere che potrebbero interferire con la capacità del soggetto di svolgere un'attività
- B) I terapeuti occupazionali possono eseguire valutazioni specifiche per rilevare le disfunzioni
- C) La sola preoccupazione dei terapeuti occupazionali è aiutare le persone a superare le difficoltà associate al loro lavoro
- D) Nessuna delle precedenti

14. L'approccio Top Down

- A) Si avvale di scale altamente standardizzate
- B) Si basa sulla riabilitazione delle aree cognitive superiori
- C) Consente al professionista di osservare l'occupazione umana, sia essa di natura lavorativa, ricreativa o legata alla cura di se, considerata come esito finale della somma di diversi fattori biologici, psicologici e sociali.
- D) Pone il focus sulla valutazione delle funzioni corporee

15. Qual è uno degli strumenti utilizzati dal MOHO?

- A) OPHI II
- B) NESSUNA RISPOSTA ESATTA
- C) ADL
- D) BARTHEL INDEX

16. Sono ausili utili nell'intervento di terapia occupazionale di un paziente con protesi d'anca in un reparto di riabilitazione intensiva:

- A. Infila bottoni, tappetino antiscivolo, tripode
- B. Infila calze e calza scarpe con manico lungo, lacci elastici/scarpe con velcro, deambulatore
- C. Nessuna risposta è esatta
- D. Infila calze, infila bottoni

17. Sono ausili utili nell'intervento di terapia occupazionale di un paziente con emiplegia:

- A. Tappetino antiscivolo, infila bottoni, posate modificate
- B. Impugnature ingrandite per l'arto plegico
- C. Posate appesantite e ganci per zip
- D. Lacci elastici e posate appesantite

18. La scala VAS (Visual Analogic Scale):

- A. È una scala di valutazione della sensibilità
- B. È una scala di valutazione della forza
- C. È una scala di valutazione del dolore
- D. È una scala di valutazione della destrezza

19. Il Sistema Neuronmi Specchio:

- A. È localizzato nel midollo spinale
- B. È localizzato nel midollo osseo
- C. Riveste un ruolo importante nello sviluppo del linguaggio, nel comportamento sociale e nella comprensione delle emozioni
- D. Codifica atti motori transitivi ma non intransitivi

20. Nell'ambito della prevenzione delle cadute:

- A. È utile proporre modifiche ambientali che rendano sicuri gli spostamenti della persona nel proprio ambiente di vita
- B. Non va considerata la paura di cadere
- C. È necessario evitare ausili per la deambulazione
- D. Non vengono valutate le funzioni motorie della persona ma solo l'ambiente

21. Nella Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute:

- A. I fattori ambientali hanno sempre funzione facilitante
- B. I fattori ambientali classificano l'ambiente naturale e artificiale
- C. Il costrutto di base dei fattori ambientali è la loro funzione facilitante o ostacolante
- D. Si utilizza un sistema alfanumerico nel quale la lettera "a" denota i fattori ambientali

22. L'economia articolare:

- A. Facilita la mobilizzazione, previene le deformità e facilita/compensa gesti utili al compimento delle attività di vita
- B. Prevede un'attenta valutazione delle funzioni e strutture corporee decontestualizzando il paziente dall'ambiente di vita
- C. Permette un incremento delle capacità funzionali della persona evitando l'utilizzo di tutori
- D. Consiste in un approccio iniziale al paziente reumatologico senza utilizzare ausili

23. Nel trattamento della fibromialgia:

- A. Il terapeuta occupazionale può attuare un intervento limitato alla gestione del dolore
- B. Il terapeuta occupazionale non può attuare alcun intervento, dato che il trattamento è solo farmacologico
- C. L'approccio multidisciplinare migliora la qualità di vita della persona e ne incrementa l'autonomia nelle attività quotidiane
- D. L'approccio multidisciplinare non prevede la terapia occupazionale

24. L'enablement:

- A. È il processo attraverso il quale si facilita, si guida, si addestra, si educa, si suggerisce, si ascolta, si riflette, si incoraggia o, in qualunque altro modo, si collabora con le persone così che gli individui, i gruppi, gli enti o le organizzazioni abbiano i mezzi e le opportunità per partecipare nella soluzione dei propri problemi.
- B. Non prevede requisiti affinché sia efficace
- C. È una conseguenza dell'empowerment
- D. Prevede rigidi requisiti del paziente perché sia possibile

25. Il qualificatore *capacità* (ICF):

- A. Descrive l'inabilità di un individuo di compiere un compito o un'azione nel suo ambiente attuale
- B. Ha lo scopo di indicare il più alto livello probabile di funzionamento che una persona può raggiungere in un dato dominio, in uno specifico momento
- C. Permette di comprendere le modifiche ambientali da attuare, a prescindere dalla performance
- D. Nessuna delle precedenti

26. La Performance Occupazionale può essere descritta come:

- A. Il risultato dell'interazione tra Persona e Occupazione
- B. Il risultato dell'interazione tra Persona, Ambiente ed Occupazione
- C. Il risultato delle prestazioni della Persona in ambiente standardizzato
- D. Il risultato delle potenzialità della Persona

27. Un intervento occupation based:

- A. Nessuna delle successive
- B. È un intervento in cui l'occupazione è alla base della valutazione e del trattamento
- C. È un sinonimo di occupation centred
- D. Non riguarda la terapia occupazionale

28. La SLA:

- A. Colpisce solo il primo motoneurone
- B. Colpisce solo il secondo motoneurone
- C. Può presentare segni e sintomi del primo e del secondo motoneurone
- D. Compromette le funzioni cognitive

29. L'Integrazione Sensoriale:

- A. È un processo neurobiologico che organizza le sensazioni provenienti dal corpo e dall'ambiente e permette di utilizzarle efficacemente per la propria risposta adattiva nell'ambiente circostante.
- B. Descrive un approccio d'intervento per bambini con disturbi del neuro sviluppo
- C. Entrambe le precedenti
- D. Nessuna delle precedenti

30. Quale dei seguenti errori nella PO può indicare la presenza di aprassia ideativa?

- A. Nessuna delle successive
- B. Durante l'igiene il paziente non lava l'arto sinistro
- C. Durante la vestizione il paziente infila prima le scarpe e poi tenta di infilare i pantaloni
- D. Il paziente tocca tutti gli oggetti che ha davanti mentre sta compiendo un'altra attività