



**CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, EX DGR MARCHE 1289/2017,
PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI
N. 12 POSTI DI FISIOTERAPISTA**

PROVA PRATICA

Questionario 3 - B

NON APRIRE

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO
PROVA**

1) L'escursione articolare passiva normale del gomito secondo Clarkson ha un valore pari a circa:

- a) 110°
 - b) 160°
 - c) 120°
 - d) 140°
-

2) Durante la contrazione isometrica il muscolo:

- a) Non sviluppa tensione
 - b) Rimane rilasciato
 - c) Si accorcia normalmente
 - d) Sviluppa tensione ma non produce movimento esterno
-

3) Il dolore muscolo-scheletrico persistente:

- a) Tutte le precedenti risposte
 - b) Ha sempre una chiara spiegazione biomeccanica
 - c) Va sempre indagato con delle indagini strumentali per individuarne le cause
 - d) Va affrontato con un approccio biopsicosociale
-

4) La scala valutativa maggiormente utilizzata per valutare i pazienti con lesione mielica è:

- a) Scala di Albert
 - b) ASIA impairment scale
 - c) Punteggio di Dubowitz
 - d) Apgar test
-

5) Quando è importante indirizzare un paziente al medico specialista?

- a) In caso di black flags (bandiere nere)
 - b) In caso di white flags (bandiere bianche)
 - c) In caso di red flags (bandiere rosse)
 - d) In nessuno dei precedenti casi
-

6) La Mirror Therapy è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
 - b) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
 - c) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
 - d) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video A94
-

7) Il muscolo lunghissimo del dorso:

- a) Flette il tronco
 - b) Estende ed inclina il tronco
 - c) Inclina il tronco dal lato opposto alla contrazione
 - d) Ruota e flette il tronco
-

8) "Roland Morris Disability Questionnaire":

- a) è uno strumento di valutazione per la gonalgia
 - b) è uno strumento di valutazione delle disabilità postictus
 - c) è uno strumento di valutazione per il mal di schiena
 - d) è uno strumento di valutazione delle disabilità conseguenti al morbo di Parkinson
-

9) La durata del passo in un adulto normale di media altezza, è mediamente pari a:

- a) Circa quattro secondi
- b) Circa mezzo secondo
- c) Circa tre secondi
- d) Poco più di un secondo

10) Il test di Ober è una prova che valuta lo stato dell'articolazione dell'anca e consiste nella parte iniziale in un movimento

- a) Di flessione e abduzione eseguito in posizione supina
- b) Di estensione eseguito in posizione prona
- c) Di flessione eseguito in posizione supina
- d) Di abduzione ed estensione eseguito in decubito laterale

11) La Motor Imagery è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video
- b) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
- c) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- d) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento

12) Lo stretching del piriforme in quale posizione si può effettuare?

- a) Femore esteso ed addotto
- b) Femore flesso $> 90^\circ$ ed extraruotato
- c) Femore flesso $> 90^\circ$ ed intraruotato
- d) Femore esteso ed abdotto

13) Quale delle seguenti competenze non è propria di un bambino di tre mesi:

- a) Capacità di seguire uno stimolo visivo con lo sguardo e con il capo
- b) Attività manipolatoria
- c) Emissione di suoni
- d) Sorridere

14) Lo slump test si esegue

- a) Con il paziente supino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una flessione di anca
- b) Con il paziente seduto su un lettino attraverso una rotazione del tronco associata ad una estensione del rachide cervicale
- c) Con il paziente seduto su un lettino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una estensione del ginocchio
- d) Con il paziente supino, attraverso una flessione dell'anca associata ad una estensione del ginocchio

15) L'angolo di Cobb:

- a) Permette di valutare l'angolo di appoggio del piede a terra
- b) è sinonimo di angolo costale
- c) Rappresenta l'angolo di antiversione del femore
- d) Serve a misurare la gravità di una scoliosi

16) "Motricity Index Scale"

- a) è una scala di valutazione delle abilità visuospaziali
- b) è una scala di valutazione delle abilità cognitive
- c) è una scala di valutazione per pazienti affetti da mal di schiena
- d) è una scala di valutazione per pazienti affetti da patologia neurologica

17) Il segno di Trendelenburg:

- a) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli adduttori d'anca
 - b) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli abduttori d'anca
 - c) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli adduttori d'anca
 - d) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli abduttori d'anca
-

18) Gli esercizi pendolari di Codman vengono effettuati per:

- a) La riabilitazione dell'anca
 - b) Il condizionamento post allettamento
 - c) La riabilitazione della spalla
 - d) La protesizzazione del ginocchio
-

19) Nel caso di un paziente con ernia discale e difficoltà a deambulare sulle punte dei piedi, è possibile sospettare:

- a) Ernia discale a livello L2L3
 - b) Ernia discale a livello L5S1
 - c) Ernia discale a livello L3L4
 - d) Ernia discale a livello L1L2
-

20) Per un paziente con ictus cerebrale, che necessita di aiuto per raggiungere la posizione seduta e la verticalizzazione

- a) Non è raccomandato il ricovero in stroke unit
 - b) Nessuna delle precedenti risposte
 - c) è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus
 - d) Non è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus
-

