



**CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, EX DGR MARCHE 1289/2017,
PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI
N. 12 POSTI DI FISIOTERAPISTA**

PROVA PRATICA

Questionario 3 - A

NON APRIRE

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO
PROVA**

1) Quale delle seguenti competenze non è propria di un bambino di tre mesi:

- a) Attività manipolatoria
- b) Emissione di suoni
- c) Sorridere
- d) Capacità di seguire uno stimolo visivo con lo sguardo e con il capo

2) Il test di Ober è una prova che valuta lo stato dell'articolazione dell'anca e consiste nella parte iniziale in un movimento

- a) Di abduzione ed estensione eseguito in decubito laterale
- b) Di flessione e abduzione eseguito in posizione supina
- c) Di estensione eseguito in posizione prona
- d) Di flessione eseguito in posizione supina

3) La durata del passo in un adulto normale di media altezza, è mediamente pari a:

- a) Circa mezzo secondo
- b) Circa quattro secondi
- c) Circa tre secondi
- d) Poco più di un secondo

4) La scala valutativa maggiormente utilizzata per valutare i pazienti con lesione mielica è:

- a) Apgar test
- b) Scala di Albert
- c) ASIA impairment scale
- d) Punteggio di Dubowitz

5) Il muscolo lunghissimo del dorso:

- a) Ruota e flette il tronco
- b) Flette il tronco
- c) Estende ed inclina il tronco
- d) Inclina il tronco dal lato opposto alla contrazione

6) Quando è importante indirizzare un paziente al medico specialista?

- a) In nessuno dei precedenti casi
- b) In caso di red flags (bandiere rosse)
- c) In caso di black flags (bandiere nere)
- d) In caso di white flags (bandiere bianche)

7) La Mirror Therapy è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video A94
- b) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
- c) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- d) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo

8) Nel caso di un paziente con ernia discale e difficoltà a deambulare sulle punte dei piedi, è possibile sospettare:

- a) Ernia discale a livello L2L3
- b) Ernia discale a livello L5S1
- c) Ernia discale a livello L1L2
- d) Ernia discale a livello L3L4

9) Lo slump test si esegue

- a) Con il paziente supino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una flessione di anca
- b) Con il paziente seduto su un lettino attraverso una rotazione del tronco associata ad una estensione del rachide cervicale
- c) Con il paziente seduto su un lettino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una estensione del ginocchio
- d) Con il paziente supino, attraverso una flessione dell'anca associata ad una estensione del ginocchio

10) Durante la contrazione isometrica il muscolo:

- a) Non sviluppa tensione
- b) Si accorcia normalmente
- c) Sviluppa tensione ma non produce movimento esterno
- d) Rimane rilasciato

11) Gli esercizi pendolari di Codman vengono effettuati per:

- a) La riabilitazione dell'anca
- b) La protesizzazione del ginocchio
- c) Il condizionamento post allettamento
- d) La riabilitazione della spalla

12) Per un paziente con ictus cerebrale, che necessita di aiuto per raggiungere la posizione seduta e la verticalizzazione

- a) è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus
- b) Non è raccomandato il ricovero in stroke unit
- c) Nessuna delle precedenti risposte
- d) Non è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus

13) Il segno di Trendelenburg:

- a) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli abduttori d'anca
- b) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli abduttori d'anca
- c) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli adduttori d'anca
- d) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli adduttori d'anca

14) L'angolo di Cobb:

- a) è sinonimo di angolo costale
- b) Rappresenta l'angolo di antiversione del femore
- c) Serve a misurare la gravità di una scoliosi
- d) Permette di valutare l'angolo di appoggio del piede a terra

15) La Motor Imagery è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
- b) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
- c) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- d) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video

16) L'escursione articolare passiva normale del gomito secondo Clarkson ha un valore pari a circa:

- a) 160°
- b) 140°
- c) 110°
- d) 120°

17) “Roland Morris Disability Questionnaire”:

- a) è uno strumento di valutazione per la gonalgia
 - b) è uno strumento di valutazione delle disabilità postictus
 - c) è uno strumento di valutazione delle disabilità conseguenti al morbo di Parkinson
 - d) è uno strumento di valutazione per il mal di schiena
-

18) Lo stretching del piriforme in quale posizione si può effettuare?

- a) Femore flesso > 90° ed intraruotato
 - b) Femore esteso ed addotto
 - c) Femore flesso > 90° ed extraruotato
 - d) Femore esteso ed addotto
-

19) “Motricity Index Scale”

- a) è una scala di valutazione per pazienti affetti da mal di schiena
 - b) è una scala di valutazione per pazienti affetti da patologia neurologica
 - c) è una scala di valutazione delle abilità visuospatiali
 - d) è una scala di valutazione delle abilità cognitive
-

20) Il dolore muscolo-scheletrico persistente:

- a) Tutte le precedenti risposte
 - b) Va affrontato con un approccio biopsicosociale
 - c) Va sempre indagato con delle indagini strumentali per individuarne le cause
 - d) Ha sempre una chiara spiegazione biomeccanica
-

