



**CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, EX DGR MARCHE 1289/2017,
PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI
N. 12 POSTI DI FISIOTERAPISTA**

PROVA PRATICA

Questionario 2 - B

NON APRIRE

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO
PROVA**

1) Il segno di Trendelenburg:

- a) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli abduttori d'anca
- b) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli adduttori d'anca
- c) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli adduttori d'anca
- d) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli abduttori d'anca

2) In un programma riabilitativo di un paziente con Malattia di Parkinson quale è la strategia corretta da suggerire per girarsi durante il cammino:

- a) Far perno su di una gamba sola girando in senso orario
- b) Far perno su di una gamba sola girando in senso antiorario
- c) Ruotare prima il cingolo scapolare e successivamente il cingolo pelvico
- d) Girare compiendo una semicirconferenza e tenendo i piedi ben distanziati tra loro

3) Un'ortesi AFO può:

- a) Correggere una scoliosi
- b) Ridurre il dolore lombare
- c) Correggere un "piede cadente"
- d) Essere utile dopo intervento di ricostruzione di LCA

4) I riflessi osteotendinei nelle paralisi cerebrali infantili sono.

- a) Normali
- b) Ipoevocabili
- c) Assenti
- d) Iperelicitabili talora associati al clono

5) Lo stretching del piriforme in quale posizione si può effettuare?

- a) Femore esteso ed abdotto
- b) Femore flesso $> 90^\circ$ ed extraruotato
- c) Femore esteso ed addotto
- d) Femore flesso $> 90^\circ$ ed intraruotato

6) Quali fra i seguenti fattori limitanti l'escursione normale del movimento è percepita dall'operatore come una resistenza ferma, anche se lievemente cedevole, alla fine del movimento:

- a) Spasmo muscolare
- b) Contatto osseo
- c) Contatto fra parti molli
- d) Retrazione muscolare

7) Nella rottura del tendine rotuleo risulta impossibile

- a) Estensione attiva del ginocchio
- b) Flessione plantare attiva del piede
- c) Flessione attiva del ginocchio
- d) Flessione dorsale attiva del piede

8) Il dolore muscolo-scheletrico persistente:

- a) Va affrontato con un approccio biopsicosociale
- b) Ha sempre una chiara spiegazione biomeccanica
- c) Va sempre indagato con delle indagini strumentali per individuarne le cause
- d) Tutte le precedenti risposte

9) L'angolo di Cobb:

- a) Permette di valutare l'angolo di appoggio del piede a terra
- b) Serve a misurare la gravità di una scoliosi
- c) è sinonimo di angolo costale
- d) Rappresenta l'angolo di antiversione del femore

10) L'effetto nocebo:

- a) Non influisce sulla risposta alle terapie farmacologiche
- b) Non influisce sulla risposta al trattamento riabilitativo
- c) Può influenzare il decorso di una malattia e la risposta ad una terapia
- d) è sinonimo di effetto placebo

11) A quale articolazione si riferiscono l'apprehension test e il relocation test

- a) Caviglia
- b) Spalla
- c) Ginocchio
- d) Polso

12) Per il trattamento del mal di schiena aspecifico, la linea guida NICE consiglia:

- a) Educazione del paziente, esercizio terapeutico; terapia manuale e terapia psicologica se combinate ad altri trattamenti
- b) Educazione del paziente, esercizio terapeutico ed imaging di routine
- c) Educazione del paziente, trattamento manuale, ultrasuoni
- d) Educazione del paziente, trattamento manuale, ultrasuoni, uso di corsetto e plantari

13) Quando è importante indirizzare un paziente al medico specialista?

- a) In nessuno dei precedenti casi
- b) In caso di black flags (bandiere nere)
- c) In caso di red flags (bandiere rosse)
- d) In caso di white flags (bandiere bianche)

14) La Mirror Therapy è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video A94
- b) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
- c) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
- d) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione

15) La durata del passo in un adulto normale di media altezza, è mediamente pari a:

- a) Circa mezzo secondo
- b) Circa quattro secondi
- c) Poco più di un secondo
- d) Circa tre secondi

16) Il muscolo lunghissimo del dorso:

- a) Estende ed inclina il tronco
- b) Ruota e flette il tronco
- c) Flette il tronco
- d) Inclina il tronco dal lato opposto alla contrazione

17) Uno studio RCT:

- a) Nessuna delle precedenti risposte
- b) è uno studio qualitativo
- c) è uno studio osservazionale
- d) Serve a testare l'efficacia di un trattamento

18) Nel caso di un paziente con ernia discale e difficoltà a deambulare sulle punte dei piedi, è possibile sospettare:

- a) Ernia discale a livello L5S1
- b) Ernia discale a livello L1L2
- c) Ernia discale a livello L3L4
- d) Ernia discale a livello L2L3

19) Durante il cammino il baricentro è:

- a) Ad altezza costante durante tutto il cammino
- b) Più alto in fase ocillante
- c) Più alto in fase di doppio appoggio
- d) Più basso in fase oscillante

20) Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa:

- a) Tutti i legamenti citati
- b) L'ileo femorale
- c) Il pubofemorale
- d) Nessuno dei legamenti citati

