



**CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, EX DGR MARCHE 1289/2017,
PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI
N. 12 POSTI DI FISIOTERAPISTA**

PROVA PRATICA

Questionario 2 - A

NON APRIRE

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO
PROVA**

1) La Mirror Therapy è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
- b) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- c) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video A94
- d) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento

2) Per il trattamento del mal di schiena aspecifico, la linea guida NICE consiglia:

- a) Educazione del paziente, trattamento manuale, ultrasuoni
- b) Educazione del paziente, trattamento manuale, ultrasuoni, uso di corsetto e plantari
- c) Educazione del paziente, esercizio terapeutico ed imaging di routine
- d) Educazione del paziente, esercizio terapeutico; terapia manuale e terapia psicologica se combinate ad altri trattamenti

3) Nel caso di un paziente con ernia discale e difficoltà a deambulare sulle punte dei piedi, è possibile sospettare:

- a) Ernia discale a livello L1L2
- b) Ernia discale a livello L5S1
- c) Ernia discale a livello L3L4
- d) Ernia discale a livello L2L3

4) In un programma riabilitativo di un paziente con Malattia di Parkinson quale è la strategia corretta da suggerire per girarsi durante il cammino:

- a) Ruotare prima il cingolo scapolare e successivamente il cingolo pelvico
- b) Far perno su di una gamba sola girando in senso orario
- c) Far perno su di una gamba sola girando in senso antiorario
- d) Girare compiendo una semicirconferenza e tenendo i piedi ben distanziati tra loro

5) L'angolo di Cobb:

- a) Permette di valutare l'angolo di appoggio del piede a terra
- b) Serve a misurare la gravità di una scoliosi
- c) è sinonimo di angolo costale
- d) Rappresenta l'angolo di antiversione del femore

6) Il dolore muscolo-scheletrico persistente:

- a) Ha sempre una chiara spiegazione biomeccanica
- b) Va sempre indagato con delle indagini strumentali per individuarne le cause
- c) Va affrontato con un approccio biopsicosociale
- d) Tutte le precedenti risposte

7) Quali fra i seguenti fattori limitanti l'escursione normale del movimento è percepita dall'operatore come una resistenza ferma, anche se lievemente cedevole, alla fine del movimento:

- a) Contatto osseo
- b) Contatto fra parti molli
- c) Spasmo muscolare
- d) Retrazione muscolare

8) Durante il cammino il baricentro è:

- a) Ad altezza costante durante tutto il cammino
- b) Più basso in fase oscillante
- c) Più alto in fase di doppio appoggio
- d) Più alto in fase oscillante

9) I riflessi osteotendinei nelle paralisi cerebrali infantili sono.

- a) Assenti
- b) Normali
- c) Ipoevocabili
- d) Iperelicitabili talora associati al clono

10) Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa:

- a) Nessuno dei legamenti citati
- b) L'ileo femorale
- c) Il pubofemorale
- d) Tutti i legamenti citati

11) Nella rottura del tendine rotuleo risulta impossibile

- a) Estensione attiva del ginocchio
- b) Flessione plantare attiva del piede
- c) Flessione dorsale attiva del piede
- d) Flessione attiva del ginocchio

12) Lo stretching del piriforme in quale posizione si può effettuare?

- a) Femore flesso > 90° ed intraruotato
- b) Femore esteso ed addotto
- c) Femore flesso > 90° ed extraruotato
- d) Femore esteso ed addotto

13) Uno studio RCT:

- a) è uno studio osservazionale
- b) Nessuna delle precedenti risposte
- c) Serve a testare l'efficacia di un trattamento
- d) è uno studio qualitativo

14) Un'ortesi AFO può:

- a) Correggere una scoliosi
- b) Correggere un "piede cadente"
- c) Ridurre il dolore lombare
- d) Essere utile dopo intervento di ricostruzione di LCA

15) La durata del passo in un adulto normale di media altezza, è mediamente pari a:

- a) Poco più di un secondo
- b) Circa tre secondi
- c) Circa quattro secondi
- d) Circa mezzo secondo

16) L'effetto nocebo:

- a) Non influisce sulla risposta alle terapie farmacologiche
 - b) Non influisce sulla risposta al trattamento riabilitativo
 - c) Può influenzare il decorso di una malattia e la risposta ad una terapia
 - d) è sinonimo di effetto placebo
-

17) Il muscolo lunghissimo del dorso:

- a) Estende ed inclina il tronco
 - b) Ruota e flette il tronco
 - c) Flette il tronco
 - d) Inclina il tronco dal lato opposto alla contrazione
-

18) A quale articolazione si riferiscono l'apprehension test e il relocation test

- a) Ginocchio
 - b) Caviglia
 - c) Spalla
 - d) Polso
-

19) Il segno di Trendelenburg:

- a) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli adduttori d'anca
 - b) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli abduttori d'anca
 - c) Può essere indicatore di ipertono dei muscoli abduttori d'anca
 - d) Può essere indicatore di una debolezza dei muscoli adduttori d'anca
-

20) Quando è importante indirizzare un paziente al medico specialista?

- a) In caso di black flags (bandiere nere)
 - b) In caso di white flags (bandiere bianche)
 - c) In nessuno dei precedenti casi
 - d) In caso di red flags (bandiere rosse)
-

