



**CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, EX DGR MARCHE 1289/2017,  
PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI  
N. 12 POSTI DI FISIOTERAPISTA**

**PROVA PRATICA**

# **Questionario 1 - B**

**NON APRIRE**

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE  
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO  
PROVA**



**1) L'escursione articolare passiva normale del gomito secondo Clarkson ha un valore pari a circa:**

- a) 160°
  - b) 120°
  - c) 110°
  - d) 140°
- 

**2) Il muscolo quadrato dei lombi:**

- a) Flette il tronco dal proprio lato
  - b) Abbassa la decima costola
  - c) Flette l'anca
  - d) Estende e inclina il tronco e abbassa la dodicesima costola
- 

**3) La scala valutativa maggiormente utilizzata per valutare i pazienti con lesione mielica è:**

- a) Apgar test
  - b) Scala di Albert
  - c) ASIA impairment scale
  - d) Punteggio di Dubowitz
- 

**4) "Motricity Index Scale"**

- a) è una scala di valutazione per pazienti affetti da patologia neurologica
  - b) è una scala di valutazione delle abilità cognitive
  - c) è una scala di valutazione per pazienti affetti da mal di schiena
  - d) è una scala di valutazione delle abilità visuospaziali
- 

**5) Il test Straight Leg Raising (SLR) o test di Lasegue**

- a) Viene usato per valutare una sindrome radicolare all'arto inferiore
  - b) Viene usato per testare la lunghezza degli ischiocrurali
  - c) Viene usato per testare la forza degli ischiocrurali
  - d) Viene usato per valutare una sindrome radicolare all'arto superiore
- 

**6) L'Action Observation therapy è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:**

- a) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o in video
  - b) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
  - c) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
  - d) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- 

**7) Durante la contrazione isometrica il muscolo:**

- a) Sviluppa tensione ma non produce movimento esterno
  - b) Non sviluppa tensione
  - c) Rimane rilasciato
  - d) Si accorcia normalmente
- 

**8) La fibra muscolare riesce ad accorciarsi al massimo fino a circa**

- a) 1/2 della sua lunghezza
  - b) 3/4 della sua lunghezza
  - c) 1/3 della sua lunghezza
  - d) 1/4 della sua lunghezza
-

**9) L'assetto anomalo della scapola chiamato "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo**

- a) Romboide
- b) Gran pettorale
- c) Gran dorsale
- d) Gran dentato

**10) Il test di Ober è una prova che valuta lo stato dell'articolazione dell'anca e consiste nella parte iniziale in un movimento**

- a) Di flessione e abduzione eseguito in posizione supina
- b) Di flessione eseguito in posizione supina
- c) Di abduzione ed estensione eseguito in decubito laterale
- d) Di estensione eseguito in posizione prona

**11) "UPDRS":**

- a) è uno strumento di valutazione per il mal di schiena
- b) è uno strumento di valutazione utilizzato per il morbo di Parkinson
- c) è uno strumento di valutazione per la gonalgia
- d) è uno strumento di valutazione delle disabilità postictus

**12) Gli esercizi pendolari di Codman vengono effettuati per:**

- a) La riabilitazione della spalla
- b) Il condizionamento post allettamento
- c) La protesizzazione del ginocchio
- d) La riabilitazione dell'anca

**13) Per un paziente con ictus cerebrale, che necessita di aiuto per raggiungere la posizione seduta e la verticalizzazione**

- a) Non è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus
- b) Nessuna delle precedenti risposte
- c) Non è raccomandato il ricovero in stroke unit
- d) è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus

**14) Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso il dietro:**

- a) Non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede
- b) Si contraggono sia i flessori plantari che quelli dorsali del piede
- c) Si contraggono i flessori plantari del piede
- d) Si contraggono i flessori dorsali del piede

**15) Quale delle seguenti competenze non è propria di un bambino di tre mesi:**

- a) Attività manipolatoria
- b) Capacità di seguire uno stimolo visivo con lo sguardo e con il capo
- c) Sorridere
- d) Emissione di suoni

**16) Lo slump test si esegue**

- a) Con il paziente seduto su un lettino attraverso una rotazione del tronco associata ad una estensione del rachide cervicale
- b) Con il paziente seduto su un lettino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una estensione del ginocchio
- c) Con il paziente supino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una flessione di anca
- d) Con il paziente supino, attraverso una flessione dell'anca associata ad una estensione del ginocchio

**17) Come viene posizionato il paziente durante la manovra di Wasermaann**

---

- a) Decubito prono
  - b) Semiseduto
  - c) Decubito laterale
  - d) Decubito supino
- 

**18) “Roland Morris Disability Questionnaire”:**

---

- a) è uno strumento di valutazione per la gonalgia
  - b) è uno strumento di valutazione per il mal di schiena
  - c) è uno strumento di valutazione delle disabilità conseguenti al morbo di Parkinson
  - d) è uno strumento di valutazione delle disabilità postictus
- 

**19) Quale, tra le seguenti misure di outcome, non è utile per valutare l'equilibrio nell'anziano?**

---

- a) Tinetti Scale (POMA)
  - b) Berg Balance
  - c) Motricity Index Scale
  - d) Time Up & Go Test
- 

**20) La Motor Imagery è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:**

---

- a) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video
  - b) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
  - c) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
  - d) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
-

