



**CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO DEGLI ENTI DEL SSR, EX DGR MARCHE 1289/2017,
PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO ED INDETERMINATO DI
N. 12 POSTI DI FISIOTERAPISTA**

PROVA PRATICA

Questionario 1 - A

NON APRIRE

**NON INIZIARE IL TEST PRIMA CHE
VENGA DATO IL SEGNALE DI INIZIO
PROVA**

1) L'assetto anomalo della scapola chiamato "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo

- a) Gran dentato
- b) Gran pettorale
- c) Gran dorsale
- d) Romboide

2) La scala valutativa maggiormente utilizzata per valutare i pazienti con lesione mielica è:

- a) Punteggio di Dubowitz
- b) Apgar test
- c) ASIA impairment scale
- d) Scala di Albert

3) "Motricity Index Scale"

- a) è una scala di valutazione delle abilità cognitive
- b) è una scala di valutazione per pazienti affetti da mal di schiena
- c) è una scala di valutazione per pazienti affetti da patologia neurologica
- d) è una scala di valutazione delle abilità visuospaziali

4) "UPDRS":

- a) è uno strumento di valutazione delle disabilità postictus
- b) è uno strumento di valutazione utilizzato per il morbo di Parkinson
- c) è uno strumento di valutazione per il mal di schiena
- d) è uno strumento di valutazione per la gonalgia

5) L'escursione articolare passiva normale del gomito secondo Clarkson ha un valore pari a circa:

- a) 120°
- b) 110°
- c) 160°
- d) 140°

6) Quale, tra le seguenti misure di outcome, non è utile per valutare l'equilibrio nell'anziano?

- a) Motricity Index Scale
- b) Time Up & Go Test
- c) Berg Balance
- d) Tinetti Scale (POMA)

7) Il test Straight Leg Raising (SLR) o test di Lasegue

- a) Viene usato per valutare una sindrome radicolare all'arto inferiore
- b) Viene usato per testare la lunghezza degli ischiocrurali
- c) Viene usato per testare la forza degli ischiocrurali
- d) Viene usato per valutare una sindrome radicolare all'arto superiore

8) La Motor Imagery è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- b) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo
- c) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
- d) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o osservata in video

9) L'Action Observation therapy è una tecnica riabilitativa usata con pazienti affetti da ictus cerebrale in cui:

- a) Viene richiesto al paziente di ripetere un movimento su imitazione
- b) Tramite uno specchio, si crea l'immagine riflessa dell'arto sano, per fornire un normale feedback visivo del movimento
- c) Viene richiesto al paziente di osservare un'azione eseguita da altri o in video
- d) Viene richiesto al paziente di immaginare un movimento, senza eseguirlo

10) Il test di Ober è una prova che valuta lo stato dell'articolazione dell'anca e consiste nella parte iniziale in un movimento

- a) Di flessione eseguito in posizione supina
- b) Di estensione eseguito in posizione prona
- c) Di abduzione ed estensione eseguito in decubito laterale
- d) Di flessione e abduzione eseguito in posizione supina

11) Come viene posizionato il paziente durante la manovra di Wassermann

- a) Decubito prono
- b) Decubito laterale
- c) Decubito supino
- d) Semiseduto

12) Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso il dietro:

- a) Si contraggono i flessori plantari del piede
- b) Non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede
- c) Si contraggono i flessori dorsali del piede
- d) Si contraggono sia i flessori plantari che quelli dorsali del piede

13) Gli esercizi pendolari di Codman vengono effettuati per:

- a) Il condizionamento post allettamento
- b) La riabilitazione della spalla
- c) La riabilitazione dell'anca
- d) La protesizzazione del ginocchio

14) Lo slump test si esegue

- a) Con il paziente supino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una flessione di anca
- b) Con il paziente supino, attraverso una flessione dell'anca associata ad una estensione del ginocchio
- c) Con il paziente seduto su un lettino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata ad una estensione del ginocchio
- d) Con il paziente seduto su un lettino attraverso una rotazione del tronco associata ad una estensione del rachide cervicale

15) Per un paziente con ictus cerebrale, che necessita di aiuto per raggiungere la posizione seduta e la verticalizzazione

- a) è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus
- b) Non è raccomandata la mobilizzazione precoce entro le prime 24 ore dall'ictus
- c) Nessuna delle precedenti risposte
- d) Non è raccomandato il ricovero in stroke unit

16) Il muscolo quadrato dei lombi:

- a) Abbassa la decima costola
 - b) Flette il tronco dal proprio lato
 - c) Estende e inclina il tronco e abbassa la dodicesima costola
 - d) Flette l'anca
-

17) “Roland Morris Disability Questionnaire”:

- a) è uno strumento di valutazione per il mal di schiena
 - b) è uno strumento di valutazione per la gonalgia
 - c) è uno strumento di valutazione delle disabilità postictus
 - d) è uno strumento di valutazione delle disabilità conseguenti al morbo di Parkinson
-

18) Quale delle seguenti competenze non è propria di un bambino di tre mesi:

- a) Emissione di suoni
 - b) Sorridere
 - c) Attività manipolatoria
 - d) Capacità di seguire uno stimolo visivo con lo sguardo e con il capo
-

19) La fibra muscolare riesce ad accorciarsi al massimo fino a circa

- a) 3/4 della sua lunghezza
 - b) 1/4 della sua lunghezza
 - c) 1/3 della sua lunghezza
 - d) 1/2 della sua lunghezza
-

20) Durante la contrazione isometrica il muscolo:

- a) Rimane rilasciato
 - b) Si accorcia normalmente
 - c) Sviluppa tensione ma non produce movimento esterno
 - d) Non sviluppa tensione
-

