

## PROVA ESTRATTA

## PROVA SCRITTA 2

### 1. NELLA VALUTAZIONE MUSCOLARE, PER CARICO MASSIMALE SI INTENDE:

- a) una resistenza che consente l'esecuzione di una sola serie da 10 ripetizioni
- b) una resistenza che consente l'esecuzione di una sola ripetizione
- c) una resistenza massima prima che insorga il dolore
- d) nessuna delle precedenti

### 2. LE FASI DELLA TOSSE FISIOLÓGICA SONO:

- a) irritazione inspirazione compressione espulsione
- b) tosse irritazione compressione espulsione
- c) espirazione compressione tosse espettorazione
- d) inspirazione tosse espirazione espettorazione

### 3. LA SCALA VALUTATIVA PER LA DISPNEA È:

- a) VAS
- b) ASIA
- c) BORG
- d) FIM

### 4. LA SCLEROSI MULTIPLA È UNA PATOLOGIA NEUROLOGICA DOVUTA

**A:**

- a) turbe vascolari
- b) demielinizzazione
- c) trauma articolare
- d) nessuna delle precedenti

**5. QUALE TRA I SEGUENTI EFFETTI POSSONO ESSERE OTTENUTI MEDIANTE L'ESERCIZIO TERAPEUTICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA BPCO?:**

- a) miglioramento capacità di esercizio, della QoL, della prognosi e riduzione della dispnea
- b) miglioramento della capacità di esercizio, aumento delle apnee notturne
- c) miglioramento della capacità di esercizio, della prognosi, aumento del numero di farmaci
- d) nessuna delle precedenti

**6. SI DEFINISCE TACHIPNEA:**

- a) frequenza respiratoria sopra i 20 atti al minuto
- b) frequenza respiratoria minore di 10 atti al minuto
- c) frequenza cardiaca sopra i 100 battiti al minuto
- d) frequenza cardiaca sotto i 70 battiti al minuto

**7. IL BODY MASS INDEX (BMI):**

- a) è il rapporto tra altezza e quadrato dell'età
- b) è il rapporto tra quadrato del peso ed età
- c) è il rapporto tra peso e quadrato dell'altezza
- d) è il prodotto tra quadrato del peso e l'altezza

**8. II RAPPORTO VENTILAZIONE-PERFUSIONE:**

- a) non varia con la postura
- b) può causare una variazione dell'ossigenazione
- c) è la principale causa di ipercapnia
- d) è un rapporto fisso

**9. L'ATASSIA È UN DISTURBO DELL'EQUILIBRIO DOVUTO A:**

- a) tutte le successive
- b) disturbi cerebellari
- c) disturbi vestibolari
- d) alterazioni sensitive

**10. IL POLMONE DESTRO:**

- a) è suddiviso in due lobi
- b) è suddiviso in tre lobi
- c) è suddiviso in quattro lobi
- d) è più piccolo del polmone di sinistra perché condivide lo spazio del torace con il cuore

**11. INDICARE QUALI MOVIMENTI DEL CAPO CONSENTONO  
L'ARTICOLAZIONE ATLANTO-ODONTOIDEA:**

- a) parziale rotazione
- b) inclinazione
- c) inclinazione e supinazione
- d) estensione

**12. I MOVIMENTI BALLICI SONO:**

- a) prono-supinatori
- b) ampi e rapidi
- c) tremore a larghe scosse
- d) fini e lenti

**13. LA RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE È CONTROINDICATA IN  
CASO DI:**

- a) angina instabile
- b) scompenso cardiaco cronico
- c) pazienti operati per cardiopatie congenite
- d) pazienti operati di trapianto cardiaco

**14. L'IPERTONIA PLASTICA**

- a) è caratterizzata da una resistenza che tende ad aumentare progressivamente fino a cessare all'improvviso con interessamento del sistema piramidale
- b) interessa sia i muscoli agonisti che antagonisti con una resistenza alla mobilitazione passiva che non varia dall'inizio alla fine del movimento
- c) è la risposta di un muscolo spastico allo stiramento
- d) interessa esclusivamente muscoli antigravitari

**15. IL SEGNO DI BABINSKI PREVEDE:**

- a) la stimolazione della pianta del piede a partire dal tallone verso la punta, fino ad ottenere una estensione patologica delle dita, in particolare dell'alluce
- b) la percussione del tendine di Achille al calcagno fino ad evocare la flessione plantare del piede e la flessione delle dita.
- c) la flessione degli avambracci a circa 90° con i palmi rivolti in avanti e le dita divaricate con forza
- d) la percussione del tendine sottorotuleo fino ad evocare l'estensione della gamba sulla coscia

**16. LA TUMEFAZIONE LOCALE NON È INDICE DI:**

- a) lombosciatalgia
- b) borsite acuta
- c) distorsione acuta
- d) artrite acuta

**17. CHI PUÒ ACCEDERE ALLA CONSULTAZIONE NEL FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO?**

- a) l'assistito
- b) personale sanitario che ha in cura l'assistito previo consenso
- c) familiare dell'assistito previa delega
- d) tutte le precedenti

**18. QUALE TRA LE SEGUENTI È UNA ANFIARTROSI?**

- a) articolazione vertebrale
- b) articolazione interfalangea prossimale
- c) articolazione pubica
- d) articolazione atlo-epistrofea

**19. IL MOVIMENTO DI FLESSIONE DI ANCA AVVIENE CON L'ATTIVAZIONE SINERGICA DI:**

- a) ileo-psoas, retto femorale, bicipite femorale
- b) ileo-psoas, retto femorale, sartorio, tensore fascia lata
- c) psoas, retto femorale, grande gluteo
- d) ileo-psoas, sartorio, piriforme, tibiale anteriore

**20. L'ESERCIZIO ESEGUITO A VELOCITA' ANGOLARE COSTANTE È**

**DEFINITO:**

- a) isocinetico
- b) isometrico
- c) isotonico
- d) isotropico

**21. IL MUSCOLO DELTOIDE INTERVIENE NEI SEGUENTI MOVIMENTI DI**

**SPALLA:**

- a) abduzione, flessione, estensione
- b) sola abduzione
- c) adduzione, estensione
- d) adduzione, rotazione

**22. LA LESIONE DI QUALE NERVO PUO' PROVOCARE DEFICIT DEL PRIMO  
E SECONDO MUSCOLO INTEROSSEO CON ATTEGGIAMENTO DELLA  
"MANO AD ARTIGLIO"**

- a) nervo faciale
- b) nervo ulnare
- c) nervo mediano
- d) nervo circonflesso

**23. CON QUALE TERMINE VENGONO INDICATI GLI STRUMENTI ATTI A  
"PREVENIRE, COMPENSARE, MONITORARE, ALLEVIARE O COMPENSARE  
MENOMAZIONI, LIMITAZIONI DELL'ATTIVITÀ E RESTRIZIONI DELLA  
PARTECIPAZIONE":**

- a) presidi
- b) protesi
- c) ortesi
- d) ausili

**24. NELLA SINDROME DA CONFLITTO, LA CUFFIA DEI ROTATORI È COMPRESSA TRA QUALI STRUTTURE?**

- a) clavicola prossimale e coracoide
- b) arco coracoacromiale e tuberosità deltoidea
- c) borsa sottodeltoidea e acromion
- d) tendine bicipitale calcificato e testa omerale

**25. IL MUSCOLO BICIPITE BRACHIALE NON CONTRIBUISCE A SVOLGERE LA SEGUENTE AZIONE:**

- a) abduzione della spalla
- b) stabilizzazione della scapolo omerale
- c) supinazione dell'avambraccio
- d) flessione del gomito

**26. IL CODICE DEONTOLOGICO DEI FISIOTERAPISTI DEFINISCE:**

- a) i doveri del fisioterapista
- b) le competenze del fisioterapista
- c) i rapporti tra fisioterapista e la persona assistita
- d) tutte le precedenti

**27. IL PROGRAMMA RIABILITATIVO INDIVIDUALE:**

- a) viene elaborato dal medico a seguito di valutazione clinica e condiviso in equipe
- b) viene elaborato dal professionista sanitario a seguito di valutazione funzionale e condiviso in equipe
- c) viene elaborato in anticipo rispetto all'ingresso del paziente
- d) viene elaborato al termine del trattamento riportando tutti gli outcome

**28. L'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA È DEFINITA COME:**

- a) sinonimo di dispnea
- b) incapacità del sistema respiratorio di generare un respiro spontaneo
- c) incapacità del sistema respiratorio di assicurare un adeguato scambio gassoso di ossigeno e/o anidride carbonica
- d) alterazione della meccanica respiratoria

**29. LA FASE ESPIRATORIA DURANTE IL RESPIRO TRANQUILLO:**

- a) avviene tramite contrazione dei muscoli addominali
- b) avviene tramite contrazione dei muscoli intercostali
- c) avviene in modo totalmente passivo tramite rilascio muscolare
- d) nessuna delle precedenti

**30. IN SINERGIA CON IL DIAFRAMMA I MUSCOLI INSPIRATORI CHE INTERVENGONO NEL RESPIRO EUPNOICO SONO:**

- a) intercostali
- b) psoas
- c) iliaco
- d) tutti i precedenti