

PROVA NON ESTRATTA

PROVA PRATICA 3

1. IL TEST “LIFT OFF TEST” VIENE UTILIZZATO PER VALUTARE:

- a) la forza o eventuale lesione del sottoscapolare
- b) la forza o eventuale lesione del trapezio
- c) la forza o eventuale lesione del bicipite brachiale
- d) la forza o eventuale lesione del legamento crociato anteriore

2. IL TEST DI JOBE PERMETTE DI VALUTARE LA FORZA DI:

- a) muscolo piriforme
- b) muscolo sovraspinato
- c) muscolo abduktore del pollice
- d) muscolo coraco-brachiale

3. QUALE DELLE SEGUENTI AFFERMAZIONI E' FALSA:

- a) La BPCO è una patologia ostruttiva delle vie aeree superiori
- b) Il fumo di sigaretta è un fattore di rischio per la BPCO
- c) Tosse e dispnea sono caratteristici della BPCO
- d) La BPCO è una patologia transitoria e reversibile grazie al trattamento farmacologico e fisioterapico

4. IL FISIOTERAPISTA SVOLGE CON TITOLARITÀ E AUTONOMIA PROFESSIONALE:

- a) procedure diagnostiche invasive e non invasive
- b) procedure di valutazione funzionale
- c) procedure assistenziali per la somministrazione dei farmaci
- d) procedure di refertazione di test laboratoristici

5. LA SCALA FUGL-MEYER:

- a) è solo uno strumento di valutazione della performance funzionale dell'arto superiore del paziente emiplegico
- b) è una scala di misura dell'impairment ed è specifica per gli esiti di ictus cerebrale
- c) è uno strumento di misura che valuta la performance del paziente atassico
- d) è uno strumento di misura che valuta la performance del paziente mieloleso

6. LA PREVENZIONE DELLA TROMBOSI VENOSA PROFONDA (TVP) NEI PAZIENTI CON LESIONE MIDOLLARE VA ATTUATA ATTRAVERSO LE SEGUENTI AZIONI:

- a) eparina immobilizzazione calze elastiche
- b) eparina e immobilizzazione
- c) immobilizzazione prolungata
- d) eparina mobilizzazione precoce e calze elastocompressive

7. NELLA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE EMIPARETICO, PER FAVORIRE IL CARICO SU ENTRAMBI GLI ARTI INFERIORI È UTILE PROPORRE ESERCIZI IN CUI:

- a) il paziente si trova di fronte ad una sbarra
- b) il paziente si trova di fronte alle parallele
- c) il paziente è davanti ad un piano sul quale può appoggiare entrambi le mani
- d) il paziente è appoggiato ad una sbarra dal lato sano

8. QUALE TRA LE SEGUENTI SCALE DI VALUTAZIONE DELLA DISPNEA E' VALIDATA PER IL PAZIENTE BPCO?

- a) VAS Visual Analogic Scale
- b) NRS Numeric Rating Scale
- c) CAT Copd Assessment Test
- d) BDI Baseline Dispnea Index

9. L'APPARECCHIATURA DENOMINATA ASSISTENTE TOSSE:

- a) può essere applicata solo con interfaccia oronasale
- b) è utile nei casi di tosse inefficace
- c) non può essere prescritta se al paziente è già stato prescritto un ventilatore polmonare
- d) tutte le precedenti

10. IL SEGNO DELLO STEPPAGE O PIEDE CADENTE:

- a) può essere indicatore di una debolezza dei muscoli flessori di anca
- b) può essere indicatore di una debolezza dei muscoli estensori di ginocchio
- c) può essere indicatore di debolezza dei dorsi-flessori della caviglia
- d) può essere indicatore di debolezza dei planta-flessori della caviglia

11. DURANTE LA CONTRAZIONE ISOMETRICA IL MUSCOLO:

- a) non sviluppa tensione
- b) rimane a riposo
- c) sviluppa tensione ma non produce movimento esterno
- d) non può agire da fissatore

12. DI QUESTI MUSCOLI NON E' UN FLESSORE DEL GOMITO

- a) brachiale
- b) brachio-radiale
- c) bicipite femorale
- d) bicipite brachiale

13. LA SCALA DI VALUTAZIONE MEDICAL RESEARCH COUNCIL (MRC)

- a) è una scala di 6 items
- b) prevede una resistenza
- c) valuta la forza muscolare
- d) tutte le precedenti

14. DURANTE IL CICLO DEL PASSO, LA FASE D'APPOGGIO (STANCE)

IMPEGNA CIRCA:

- a) il 20% del ciclo del passo
- b) il 100% del ciclo del passo
- c) il 80% del ciclo del passo
- d) il 60% del ciclo del passo

15. IL DOLORE MUSCOLOSCHIELETRICO PERSISTENTE:

- a) deve avere sempre una chiara spiegazione biologica
- b) deve essere sempre indagato con delle indagini strumentali per individuarne le cause
- c) va affrontato sempre con approccio bio-psico-sociale
- d) tutte le precedenti

16. IL SEGNO DI TRENDELEMBURG:

- a) può essere indicatore di una debolezza dei muscoli abduttori di anca
- b) può essere indicatore dei muscoli estensori di ginocchio
- c) può essere indicatore di ipertono degli abduttori
- d) può essere indicatore di ipertono spastico

17. DI QUESTI MUSCOLI NON E' UN FLESSORE DEL GINOCCHIO

- a) sartorio
- b) piriforme
- c) bicipite femorale
- d) semitendinoso

18. QUANDO L'ATTIVITÀ FISICA ADATTATA PUÒ ESSERE CONSIDERATA ESERCIZIO TERAPEUTICO?

- a) quando ha una durata di almeno 15 minuti
- b) in ogni caso essendo un suo sinonimo
- c) mai, perché sono due modalità diverse
- d) solo quando si utilizzano gesti funzionali

19. QUALI DELLE SEGUENTI PATOLOGIE PUO' INTERESSARE IL NERVO MEDIANO?:

- a) lombocruralgia
- b) sindrome del tunnel tarsale
- c) sindrome del tunnel carpale
- d) sindrome del piriforme

20. DURANTE IL CICLO DEL PASSO, LA PROGRESSIONE DEL CENTRO DI PRESSIONE SULLA SUPERFICIE PLANTARE DEL PIEDE GENERALMENTE:

- a) va dal tallone al primo dito
- b) va dal tallone al terzo dito
- c) va dal tallone al quinto metatarso
- d) va dal tallone al quarto metatarso