

INFORMAZIONI PERSONALI



Alessia Carsughi

 Via Gino Tommasi, 10. 60124 Ancona (AN) Italia

 333 1006008

 a.carsughi@inrca.it

Sesso Femmina | Data di nascita 06/02/1976 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Ricercatrice

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 01/01/2016- alla data attuale

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa

INRCA - Istituto di Ricovero e Cura a carattere Scientifico, Centro studi e ricerche economico-sociali per l'invecchiamento

Via Santa Margherita, 5, 60124 Ancona (Italia)

www.inrca.it

Nell'ambito del progetto Gestincage (in corso): "Studio quantitativo pilota sulla gestione dell'incontinenza urinaria nei pazienti anziani a domicilio".

Lo studio osservazionale ha lo scopo di osservare l'impatto dell'assegnazione e distribuzione degli ausili assorbenti sui caregiver di anziani con incontinenza urinaria.

Quest'ultima è un disturbo che impatta non solo sulla sfera clinica, ma ha gravi ed importanti conseguenze anche a livello psicologico e sociale, sia in chi ne soffre in prima persona, sia in coloro che si prendono cura di familiari anziani che riportano tale disturbo.

Gli obiettivi saranno pertanto di individuare le criticità nel processo di assegnazione degli ausili assorbenti forniti dal Sistema Sanitario pubblico, al fine di fornire suggerimenti volti a migliorare la gestione dell'incontinenza urinaria, tenendo a fuoco primariamente le necessità di chi soffre.

Attività o settore Ricerca Scientifica

12/01//2015-06/05/2015

Contratto di collaborazione occasionale

INRCA - Istituto di Ricovero e Cura a carattere Scientifico, Centro studi e ricerche economico-sociali per l'invecchiamento

Via Santa Margherita, 5, 60124 Ancona (Italia)

www.inrca.it

Nell'ambito dello studio qualitativo **Gestione dell'incontinenza urinaria in pazienti anziani: uno studio preliminare nel contesto marchigiano (2015)**: studio volto ad approfondire i bisogni e le aspettative degli anziani con incontinenza e dei loro caregiver, il livello di informazione e l'utilità da essi percepita rispetto ai servizi erogati. Dopo una analisi della letteratura e della normativa nazionale e regionale, i ricercatori hanno intervistato utenti anziani, caregivers, un referente dell'ASUR ed uno della Stazione Unica Appaltante (SUAM) quali testimoni significativi del processo di assegnazione e distribuzione degli ausili per l'incontinenza. Tale studio si configura come un'indagine preliminare ad una seconda rilevazione di tipo quantitativo a livello regionale

Attività o settore Ricerca Scientifica

01/03/2007- 30/2/2013

Psicologa-Psicoterapeuta
Studio privato di psicologia-psicoterapia
C.so Mazzini 34 60124 Ancona

Attività libero professionale in cui sviluppa terapie individuali, di coppia e familiari e si occupa della cura dal punto di vista psicologico dei soggetti con disturbi pelvi-perineali e/o associate a comorbidità e secondo un approccio costruttivista

Attività o settore Diagnosi e Psicoterapia

05/01/2006-05/01/2010

Tirocinante Psicoterapeuta
Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitiva
Dipartimento di Salute Mentale (DSM) - Via dei Colli n. 52
presso l'Ospedale A. Murri, Jesi (Italia)

Coinvolgimento in differenti attività cliniche. Le principali mansioni riguardavano: valutazioni e diagnosi psicologiche e psicodiagnostiche (somministrazione questionari, test e batterie di test; individuazione profilo cognitivo e/o psicologico e scrittura referti) di persone affette da patologie psichiatriche, sia in fase acuta che cronica; interventi di supporto psicologico rivolti sia ai pazienti che ai familiari; interventi di psicoterapia.

Partecipazione a terapie di gruppo e di supervisione clinica.

Attività o settore Psichiatria d'urgenza

04/06/2007- 15/06/2007

Stagista Psicologa-Psicoterapeuta
Italian Home For Children, 1125 centre Street Boston
<http://www.italianhome.org/>

Partecipazione a terapie di gruppo; osservazione di sedute individuali e familiari; riunioni dell'équipe multidisciplinare; osservazione di terapeuti che lavorano nel Boston Center, dove viene svolto il trattamento intensivo alternativo all'ospedalizzazione psichiatrica.

Attività o settore Psicologi aClinica

17/05/2005-30/09/2005

Educatrice V livello
Comunità Alloggio Psichiatrica "Il Filo di Arianna", Asscoop, Ancona (Italia)
Viale Della Vittoria, 4, 60123 Ancona
<http://asscoop.it/>

Partecipazione alla vita di comunità con gestione delle dinamiche dei pazienti, divisione delle mansioni, preparazione di progetti e partecipazione alle attività di équipe

Attività o settore Psichiatria

10/12/2004-10/12/2005

Tirocinante Psicologa

Dipartimento di Salute Mentale (DSM) - Via dei Colli n. 52
presso l'Ospedale A. Murri, Jesi (Italia)

Coinvolgimento all'interno del reparto con partecipazione a colloqui individuali e di gruppo, alle visite mediche di routine e di riunione dell' équipe multidisciplinare.

Somministrazione di interviste sull'attaccamento e di test relativi ad individuare l'organizzazione di significato personale e quindi delineare un profilo di personalità.

Attività di studio e di ricerca su temi di interesse clinico ricorsi in reparto (psicosi-tentato suicidio-abuso di sostanze) e partecipazione a seminari e convegni riguardanti principalmente le teorie sulla dinamica di gruppo.

Attività o settore Diagnosi; Psicologia Clinica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/02/2010

Diploma di specializzazione in psicoterapia cognitiva

SPC s.r.l. Viale XXI Aprile, 15-00162 Roma

Sede periferica di Ancona (Italia)

Livello 7 QEQ

Moduli affrontati

- Corso base di formazione pratica
- Tirocinio Pratico
- Scienza Cognitiva
- Psicologia Dello Sviluppo
- Disturbi D'Ansia e Dell'Umore
- Disturbi di personalità e schizofrenia
- Disturbi dell'alimentazione
- Argomenti di vario interesse clinico
- Diversi approcci clinici e psicoterapeutici

Esame Finale di conseguimento : Votazione 30/30

19/03/2005-03/12/2005

Auditrice del corso di Psicoterapia Post-Razionalista applicato alla coppia e alla famiglia

Laboratorio di Psicologia Cognitiva Postrazionalista

Via Antonio Chinotto, 1 00195 Roma (Italia)

<http://www.laboratoriopostrazionalista.it/>

Livello 7 QEQ

Argomenti trattati: I Processi Relazionali rappresentano l'oggetto di osservazione e lo spazio di immediatezza condivisa che caratterizzano tutte le psicoterapie in ogni tipo di setting utilizzato.

La Self Meaning Cognitive Psychotherapy nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il significato personale (self meaning) e dove in età adulta si esprime (Stile Relazionale/Sentimentale) e si articola ulteriormente permettendo al sé di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità (Organizzazione del Dominio Emotivo).

25/11/2004

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Via Aurelio Saffi, 2, 61029 Urbino PU (Italia)

www.uniurb.it/

Tesi di Laurea sperimentale: “ istituzione e organizzazione di una comunità terapeutica per I disturbi alimentari”. Relatore Prof. F. De Felice

Livello 6 QEQ

30/06/1997-30/09/1997

Università di Wuerzburg (Germania)

Sanderring 2, 97070 Wuerzburg, Germania

<http://www.uni-wuerzburg.de/startseite/>

Conseguimento del grundstufe (livello elementare) di Tedesco; frequentazione di tre mesi presso l'Università, in cui si svolgono lezioni mirate alla conoscenza linguistica, sociale e culturale tedesca.

Livello 4 QEQ

07/10/1996- 27/06/1997

Scuola Superiore Mediatori Linguistici

Via Fabio Filzi 6/B- 60123 Ancona (Italia)

www.mediatorilinguistici.it

Conseguimento in Inghilterra del First Certificate per la Lingua Inglese

Livello 4 QEQ

07/07/1995

Diploma di Maturità Linguistica

Liceo Scientifico con maxi-sperimentazione linguistica “G.Galilei”

Via S. Allende Gossens, Ancona

<http://www.liceogalileiancona.gov.it/>

Livello 4 QEQ

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

Tedesco

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Tedesco	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche ▪ buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Word, Internet ▪

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni A. Carsughi, il supporto psicologico ai soggetti affetti da disturbi pelvici e alla loro famiglia, Pelvipereologia; Sett. 2013
www.pelviperineologia.it/...2013/.../pelvipereologia_settembre_2013.p

Progetti A. Carsughi, S. Santini, G . Lamura, C. Gagliardi. Gestione dell'incontinenza urinaria in pazienti anziani: uno studio preliminare nel contesto marchigiano (2015)

Conferenze 03/06/2010, relatrice sui "disturbi pelvi-perineali approccio interdisciplinare e multiprofessionale"; Asur 5, Jesi.
27-09-10, relatrice sull'"applicazione costruttivista al dolore cronico"; Asur 5, Jesi.
08/11/2011, relatrice sul "dolore pelvico cronico" , Asur 5; Jesi
07/11/2012, relatrice al convegno sulle "disfunzioni pelvi-perineali: problemi di frontiera per un progetto assistenziale-individuale; Asur 5, Jesi.
17/05/2013, relatrice su "cos'è il benessere sessuale", convegno sul "benessere sessuale" organizzato dall'Albo degli psicologi della Regione Marche
04/11/2015, relatrice sui "disturbi pelvi-perineali: il bianco e il nero"; Asur 5, Jesi
22/05/2015, partecipazione al XVI convegno postrazionalista "ricostruire l'esperienza", Ancona

Seminari Understanding Managing and Treating Difficult Behaviour in Children, Boston Centre (2007)
12/05/15, partecipazione al seminario "verso una psicologia di base delle cure primarie. Aspetti teorici e campi di applicazione di una nuova professione"; Albo Psicologi Marche, Ancona

Appartenenza a gruppi associazioni Abilitazione alla professione di Psicologo, Numero di iscrizione: 1525. Data iscrizione OP Marche: 11/11/2006. Sezione: A. Specializzazione: psicoterapia 1525
Membro del gruppo di Sessuologia dell' Albo delle Marche