



I. N. R. C. A.

OSPEDALE GERIATRICO "U. SESTILLI"

Via della Montagnola 81- Ancona- Tel 071 8003591

**SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

### **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

Cognome.....Nome.....esame per il ..... Ore.....

**Il paziente è pregato di presentarsi il giorno dell'esame con la seguente documentazione:**

- **richiesta del Medico di Medicina Generale**
- **eventuale elenco delle Terapie in atto (farmaci che sta assumendo)**
- **relativa documentazione Clinica ( referti endoscopici o radiologici precedenti )**

**Per la pulizia intestinale utilizzare a scelta tra questi due PREPARATI:**

**SELG-ESSE-1000 oppure ISOCOLAN 34.8 gr**

**Cosa fare una settimana prima dell'esame:**

- se in terapia con farmaci anticoagulanti ( es. Sintrom, Coumadin, ecc) contattare il Medico di Medicina Generale per eventuale **VARIAZIONE DEL DOSAGGIO**,
- se diabetico con assunzione di Insulina o altri farmaci ipoglicemizzanti, contattare il Medico di Medicina Generale o Diabetologo per stabilire il giusto dosaggio,
- 4 giorni prima dell'esame iniziare una dieta **PRIVA** di scorie ( non assumere frutta, verdura e cibi integrali)

**Cosa fare per la preparazione all'esame:**

- La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo il prodotto scelto secondo le modalità di assunzione fornite di seguito.
- Durante la preparazione all'esame, ed anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne nell'ultima ora che precede l'inizio della assunzione del **PREPARATO** scelto
- Durante la preparazione non si devono assumere altri lassativi e non sono necessari clisteri evacuativi. Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame.

**Modalità di assunzione del PREPARATO SCELTO:**

Una confezione di SELG\_ESSE 1000 contiene 4 BUSTE ( Una confezione di ISOCOLAN contiene 8 BUSTE)

Ogni busta di SELG ESSE ( o 2 buste di ISOCOLAN) deve essere sciolta in un LITRO di acqua, ottenendo UNA SOLUZIONE. Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 4 LITRI di SOLUZIONE.

Si consiglia di bere in modo continuativo 1 bicchiere di soluzione ( non a piccoli sorsi), per EVITARE D'INGERIRE TROPPIA ARIA insieme alla soluzione.

**Ritmo di assunzione** è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. E' possibile rallentare l'assunzione in casi di insorgenza di nausea. Per rendere la soluzione più gradevole si raccomanda di raffreddare la stessa in frigo o miscelarla con succo di frutta ( mela o pompelmo).

Dato che l'esame richiede spesso una **SEDAZIONE COSCIENTE**, si avverte che **il paziente DEVE ESSERE ACCOMPAGNATO e, dopo l'esame, non potrà guidare veicoli.**

(schema di preparazione sul retro)

## NEL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI

### ESAME AL MATTINO (entro le ore 13)

**A colazione:** si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi)

**A pranzo:** si può mangiare un semolino o brodo di carne, una pastina, uno yogurt senza pezzi di frutta)

**Circa 2 ore dopo il pranzo** bere 3 LITRI di soluzione, lentamente, in un arco di tempo non superiore a 4 ore, è possibile FRAZIONARE i 3 LITRI, bevendo 2 litri nel pomeriggio e lasciando 1 litro dopo cena)

**A cena:** assumere rigorosamente solo brodo di carne. Per chi avesse assunto solo 2 litri nel pomeriggio, bere un'ora dopo cena il terzo litro di soluzione lentamente e completare l'assunzione di questo litro prima di coricarsi.

### ESAME AL POMERIGGIO

**A colazione:** si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi)

**A pranzo:** si può mangiare un semolino o brodo di carne, una pastina, uno yogurt senza pezzi di frutta) o fetta biscottata.

**Circa 2 ore dopo il pranzo** bere 2 LITRI di soluzione, lentamente, in un arco di tempo non superiore a 3 ore,

**A cena:** assumere rigorosamente solo brodo di carne..

## NEL GIORNO DELL'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI:

### ESAME AL MATTINO (entro le ore 13)

**Al risveglio:** bere il quarto ed ultimo litro di soluzione lentamente. Completare l'assunzione entro 3 ore dall'ora fissata per l'esame  
Nel caso di esame entro le ore 9,00 si consiglia di assumere il quarto litro LA SERA PRECEDENTE

**Presentarsi all'esame A DIGIUNO.** E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

### ESAME AL POMERIGGIO

**Entro le ore 7,00:** colazione con caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 fette biscottate (non integrali e senza semi)

**Un'ora dopo COLAZIONE** bere gli altri 2 litri di soluzione, lentamente, ma in modo da completare l'assunzione **entro 3 ore** dall'ora fissata per l'esame.

**NON PRANZARE.** E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione della soluzione è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere la soluzione più lentamente.

PER LA PULIZIA INTESTINALE adeguata E' INDISPENSABILE ASSUMERE TUTTO il preparato ( 4 LITRI di SOLUZIONE)

UNA SCARSA PULIZIA dell'intestino può COMPROMETTERE la riuscita dell'esame,prolungarne la durata o richiederne la ripetizione.