



Gentile Signore/Signora, vi è stato proposto di sottoporvi all'esecuzione di Immunoterapia specifica di seguito illustrata.

### **Che cos'è**

La vaccino terapia antiallergica allergene specifica o immunoterapia specifica (ITS) consiste nella somministrazione per vie diverse (sottocutanea, sublinguale, topica) di estratti allergenici, purificati e standardizzati, in dosi progressivamente crescenti al fine di rendere tollerante il sistema immunitario per quel determinato allergene.

L'ITS costituisce al momento l'unico trattamento specifico delle sindromi allergiche IgE mediate che consente di modificare la storia naturale della malattia allergica.

L'ITS deve essere prescritta e condotta nel tempo (alcuni anni), secondo le indicazioni e le modalità previste dalle Linee Guida nazionali ed internazionali, da parte di un medico Specialista in Allergologia o da un medico non Specialista purché esperto nella gestione della vaccino terapia antiallergica.

### **Cosa ci si deve aspettare durante l'esecuzione di ITS.**

Nel corso dell'ITS per via iniettiva o per via orale/sublinguale o nasale possono verificarsi reazioni indesiderate, solitamente rare e di lieve entità.

Le più comuni durante *l'ITS iniettiva* sono reazioni locali (arrossamento della pelle e gonfiore talora estesi ed accompagnati da prurito e senso di tensione locale) nella sede di puntura. Meno frequentemente possono manifestarsi delle reazioni più generali che coinvolgono altri organi ed apparati e spesso riproducono il quadro clinico per cui è stata intrapresa l'ITS (rinite acuta, asma bronchiale,...) oppure la cute (orticaria ed angioedema). Lo shock anafilattico, reazione particolarmente grave che può mettere in pericolo la vita, è un'evenienza rarissima.

Poiché la maggior parte delle reazioni indesiderate si verifica entro pochi minuti dall'iniezione (quasi sempre entro 30 minuti) è indispensabile che il paziente si trattienga nella sala d'attesa per almeno mezz'ora dopo la somministrazione dell'estratto allergenico in modo tale da poter intervenire tempestivamente in caso di necessità.

*L'ITS per via sublinguale* di solito è ben tollerata; possono verificarsi modesti effetti collaterali a carico del cavo orale (prurito) e dell'apparato digerente (senso di nausea, dolori epigastrici, diarrea, ecc.,...), le reazioni sistemiche più gravi sono rarissime.

*L'ITS per via inalatoria nasale* è anch'essa in genere ben tollerata, prevede una iniziale somministrazione di cromoni spray che possono ridurre i sintomi dell'allergia nasale (prurito, starnuti, secrezione nasale, ostruzione nasale).

Si raccomanda di comunicare SEMPRE al medico:

- eventuali effetti collaterali o disturbi verificatisi dopo l'iniezione o la dose sublinguale e/o nasale precedente, prima della somministrazione della nuova dose



## IMMUNOTERAPIA SPECIFICA - Nota informativa

P03.PO01.CN.PN.M01

Rev. 04 del 08/06/2017

Pagina 2 di 2

- eventuali malattie esistenti e relativa assunzione di farmaci
- l'uso in generale di farmaci ed in particolare di beta bloccanti e ACE inibitori (per problemi di cuore o di pressione alta) che possono peggiorare il decorso di eventuali reazioni avverse all'immunoterapia specifica

Si ricorda di evitare sforzi fisici o attività sportiva per le 12 ore successive alla somministrazione del vaccino e che l'ITS non fa ingrassare né dimagrire, non indebolisce, non aumenta l'appetito, non fa studiare più o meno del solito,...

Non ha effetti tossici su embrione e feto: si raccomanda alle donne che desiderano avere un figlio o che sono in stato di gravidanza presunta o accertata durante l'esecuzione di ITS di avvertire lo Specialista che saprà fornire tutte le indicazioni relative al comportamento consigliabile per ogni singolo caso.

E' buona norma che il paziente allergico debba avere a disposizione i seguenti farmaci: antistaminici (es. *Formistin cp*, *Aerius cp*), cortisonici sistemici (es. *Deltacortene 25 mg cp*), broncodilatatori spray (es. *Ventolin spray*).

Il paziente deve presentarsi personalmente ad ogni ritiro dell'estratto iposensibilizzante, sia in trattamento iniziale che in mantenimento con tutta la documentazione in suo possesso.

### **Le alternative**

Le alternative all'ITS sono rappresentate dall'allontanamento dell'allergene causa dei disturbi o dall'utilizzo di terapia medica per tutto il periodo sintomatico. Questo trattamento però non modifica la storia naturale della malattia allergica.

In caso di reazioni indesiderate a distanza dalla somministrazione del vaccino contattare subito il questo Centro e/o rivolgersi al più vicino Pronto Soccorso.

Si garantisce che nell'esecuzione della procedura verranno osservate tutte le cautele dettate da prudenza, diligenza e perizia al fine di evitare eventi dannosi che potrebbero compromettere la Sua salute.

Solo in caso di reale ed accertata necessità, che si verificasse nel corso dell'intervento e sempre a tutela della Sua salute, i Sanitari potranno adottare, secondo scienza e coscienza, tutte quelle misure e metodiche diagnostiche e terapeutiche che riterranno indispensabili per la Sua salvaguardia.

Resta inteso che ulteriori informazioni potranno su Sua richiesta esserLe fornite dal Medico che esegue la procedura.

Firma del paziente per accettazione \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_