



EUROPEAN  
CARERS  
DAY - 06 OCT.

**6 OTTOBRE 2020**

**Prima GIORNATA EUROPEA DEI CAREGIVER FAMILIARI:**

**una sola voce per tutti i caregiver familiari in Europa**

### **INSIEME PER I CAREGIVER FAMILIARI ITALIANI E EUROPEI**

La società cooperativa sociale “**Anziani e non solo**” (Carpi-Modena), l’associazione **C’ENTRO** (Chioggia), l’associazione “**De Banfield**” (Trieste), e l’**IRCCS INRCA- Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani** (Ancona, Osimo, Appignano, Fermo, Casatenovo, Cosenza), membri italiani di Eurocarers e quotidianamente in contatto con le difficoltà vissute dai caregiver familiari, sostengono e promuovono la **Prima Giornata Europea del Caregiver Familiare**.



Si stima che in Europa circa l’80% dell’assistenza fornita a persone con malattie croniche, disabilità e altri bisogni assistenziali di lungo termine sia fornita da **caregiver familiari**, amici e vicini che si prendono cura dei propri cari a titolo completamente gratuito, spesso trascurando la propria salute, e sacrificando lavoro, affetti e riposo.

In Italia si contano ufficialmente più di 4 milioni di caregiver familiari, pari al 7% della popolazione (Eurocarers: <https://eurocarers.org/about-carers/>) ma, stime non ufficiali, ne arrivano a contare fino a 16 milioni (27% della popolazione). Definire il numero preciso di caregiver familiari infatti è molto difficile per due ragioni: la mancanza di indagini specifiche e l’invisibilità in cui essi trascorrono molte ore della loro giornata (cioè nelle abitazioni dei loro assistiti), spesso con un basso grado di consapevolezza rispetto



al grande sforzo che stanno compiendo a beneficio non solo del proprio caro ma, indirettamente, dell'intero sistema sociosanitario.

Senza gli sforzi dei caregiver familiari, il Sistema sanitario e assistenziale in Italia non sarebbe sostenibile

I caregiver familiari infatti, svolgono i compiti di assistenza spesso senza ricevere nessun tipo di sostegno economico e ricevendo aiuti minimi dai servizi sociosanitari.

Quindi, i caregiver familiari sono una componente essenziale nell'organizzazione e nella fornitura di servizi sanitari e di assistenza

sociale. Senza il loro contributo il sistema sociosanitario in Italia sarebbe semplicemente insostenibile. Per questo tale contributo meriterebbe di essere riconosciuto e i caregiver familiari dovrebbero essere tutelati e sostenuti da una legge nazionale sul modello delle leggi regionali già approvate in alcune regioni italiane (Emilia-Romagna con L.R. 2/2014; Abruzzo con L.R. 43/2016; Campania con L.R. 33/2017; Provincia di Trento con art 11 e 12 LP 8/2018; Puglia con L.R 3/2020).

Inoltre, anche se prendersi cura di una persona cara può essere una fonte di soddisfazione personale e una gratificazione emotiva, può anche avere molte conseguenze impegnative per gli stessi caregiver: può influenzare la loro salute fisica e mentale, può ostacolare la loro partecipazione e inclusione sociale, e minare la loro situazione finanziaria e lavorativa. Per i giovani caregiver familiari, cioè adolescenti e ragazzi tra i 14 e i 25 anni, l'assistenza può avere un impatto negativo sulla loro istruzione scolastica e formale, sullo sviluppo personale, sulla vita sociale e sulle prospettive occupazionali in età adulta.

L'attuale epidemia di COVID-19 non solo ha aggravato le sfide che i caregiver familiari devono affrontare normalmente, ma sta anche evidenziando la natura essenziale dell'assistenza da loro fornita, poiché milioni di persone in Italia e in tutta l'UE sono diventate caregiver familiari dei propri cari negli ultimi mesi. Le misure di confinamento messe in atto con lo scopo di contenere i contagi hanno ulteriormente esacerbato il loro isolamento, hanno causato disagio e creato situazioni familiari difficili. Queste misure continueranno ad avere un impatto sui caregiver familiari e sulle loro famiglie maggiore che sulla popolazione in generale.

È giunto il momento di riconoscere lo straordinario contributo dei caregiver familiari in tutta Europa, fare luce sulla loro situazione e rispondere alle loro esigenze. Questo è il motivo per cui **Eurocarers** (l'organizzazione europea che lavora con e per i caregiver informali), indice per il **6 ottobre 2020 la Prima Giornata Europea dei Caregiver Familiari**.

Questa prima edizione della **Giornata Europea dei Caregiver Familiari** fornirà un messaggio semplice ma potente, mettendo in evidenza sia l'importante ruolo svolto dai caregiver familiari sia il loro bisogno di supporto da parte di politiche e servizi adeguati.

La società semplicemente non ce la può fare senza i caregiver familiari.  
Questo significa che il loro bisogno di essere sostenuti deve essere riconosciuto in tutti i settori che li vedono coinvolti.



**SIAMO**  
**CAREGIVER**  
**FAMILIARI**

**SIAMO**  
**ESSENZIALI**

**ABBIAMO BISOGNO DI**  
**SUPPORTO**



EUROPEAN  
CARERS  
DAY - 06 OCT.

[www.carersday.eu](http://www.carersday.eu)

---

Per maggiori informazioni contattate:





**Sara Santini**

IRCCS INRCA-Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani  
Centro Studi e Ricerche Economico-Sociali per l'Invecchiamento

[https://www.inrca.it/inrca/Mod\\_ric\\_112.asp?pag=Ric\\_UO\\_psicosocio.asp](https://www.inrca.it/inrca/Mod_ric_112.asp?pag=Ric_UO_psicosocio.asp)

E-mail: [s.santini2@inrca.it](mailto:s.santini2@inrca.it).

[https://www.inrca.it/inrca/files/PAGINE/CV\\_Sara%20Santini\\_EU%20format\\_January2016.pdf](https://www.inrca.it/inrca/files/PAGINE/CV_Sara%20Santini_EU%20format_January2016.pdf)



Casandra Cristea

Associazione C'entro

[www.associazionecentro.it](http://www.associazionecentro.it)

[info@associazionecentro.it](mailto:info@associazionecentro.it)

Cell. 3471575339

Antonella Deponte

CasaViola – Associazione de Banfield

Via Fabio Filzi 21/1 – 34132 Trieste

Email: [deponete@debanfield.it](mailto:deponete@debanfield.it) tel: 040362766 web: [casaviola.debanfield.it](http://casaviola.debanfield.it)



Licia Boccaletti

Anziani e non solo soc. coop. soc.

Via Lenin 55, 41012 Carpi, Modena

[www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it)

[info@anzianienonsolo.it](mailto:info@anzianienonsolo.it)

