

Attività neuromotoria a domicilio per soggetti con Malattia di Parkinson in prosecuzione alla Tele-Riabilitazione



Aloisi G., Castellani C., Errani M., Polenta L.

Area della Riabilitazione INRCA • An / Fe / App-Treia

Prefazione

Lo sviluppo di strumenti per la Tele-riabilitazione, come per la Tele-medicina consente sia di trovare nuove risposte a problemi tradizionali della riabilitazione, sia di creare nuove opportunità per il miglioramento del Servizio Sanitario tramite una maggiore collaborazione tra i vari professionisti sanitari coinvolti ed i pazienti.

Le principali motivazioni e benefici attesi dal nuovo modello organizzativo di Tele-riabilitazione sono eguaglianza, imparzialità, continuità della presa in carico, diritto di scelta, partecipazione, efficacia, efficienza, qualità, contenimento della diffusione del contagio COVID-19.

Lo scopo di tale opuscolo è quello di essere un valido strumento che evidenzia esercizi proposti durante le sedute di Tele-riabilitazione ed un memorandum efficace per l'utente, quando continuerà in autonomia gli esercizi a casa, per rafforzare le abilità acquisite.

Tutti gli esercizi proposti in questo opuscolo devono essere effettuati lentamente, rispettando le proprie capacità ed abilità, ponendo attenzione alla respirazione.

Buon lavoro

Riscaldamento



Figura 1 - MOVIMENTO GLOBALE DELLA COLONNA VERTEBRALE CON ATTI RESPIRATORI ASSOCIATI

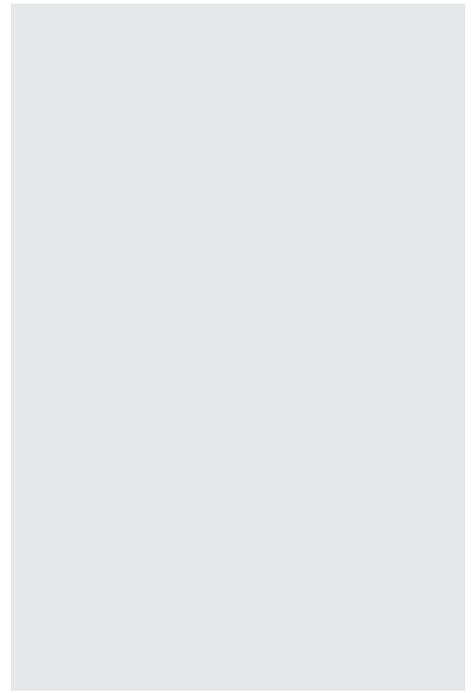


Figura 2 - ESERCIZI DI ROTAZIONE DEL TRONCO

Coordinazione



Figura 3 - ESERCIZIO DI COORDINAZIONE E MOBILITA' ARTICOLARE



**Figura 4 -
ESERCIZI DI COORDINAZIONE**



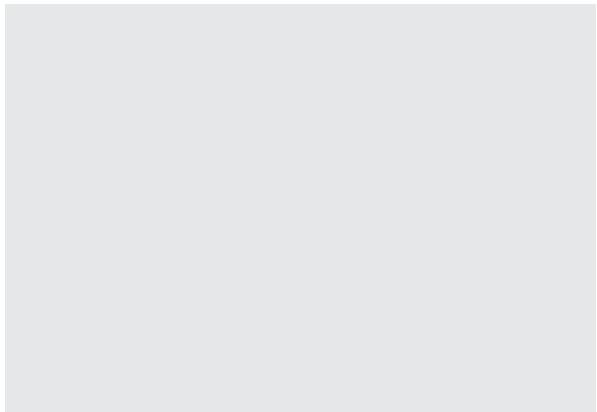
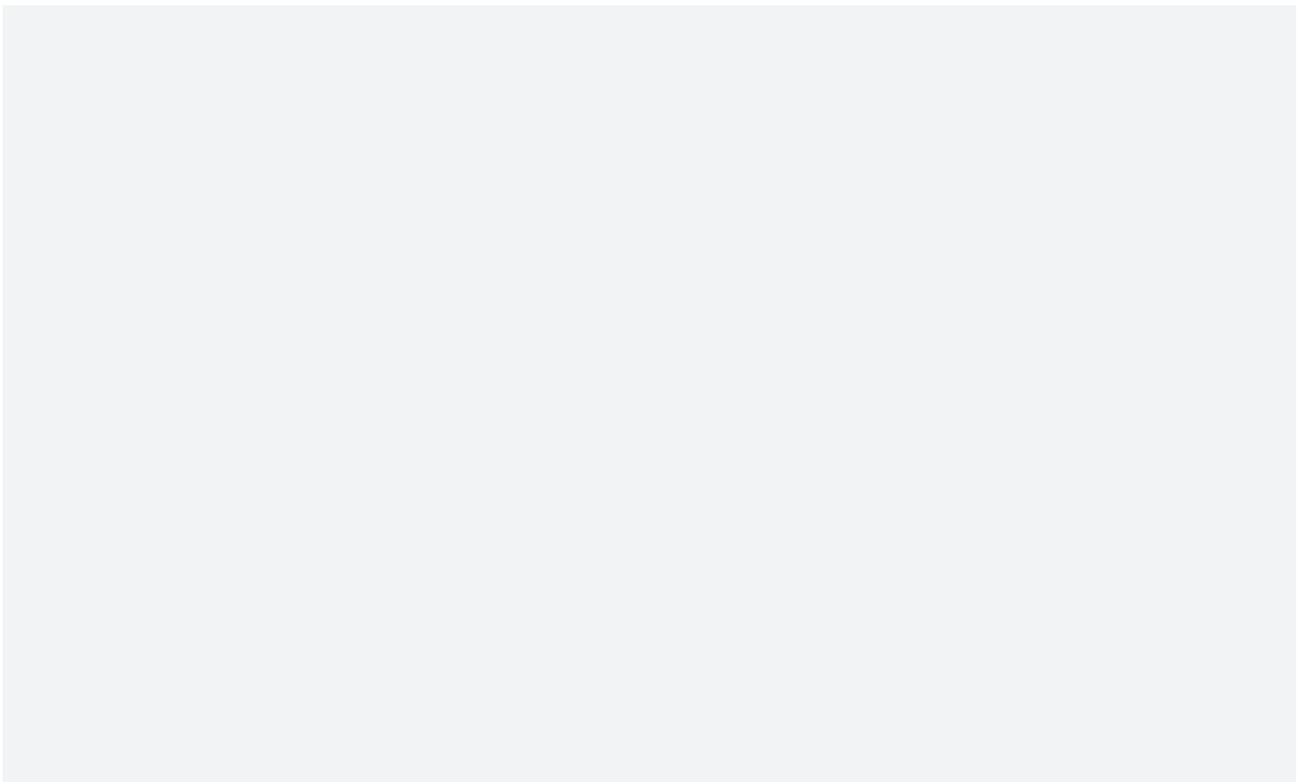


Figura 5 - ESERCIZI DI TRASFERIMENTO DELLA PALLA DA UNA MANO ALL'ALTRA CON ASSOCIATA ROTAZIONE DEL TRONCO



Figura 6 - ESERCIZI COMBINATI CON IL LANCIO DELLA PALLA IN ARIA E CONTEMPORANEAMENTE BATTUTA DELLE MANI



Flessibilità

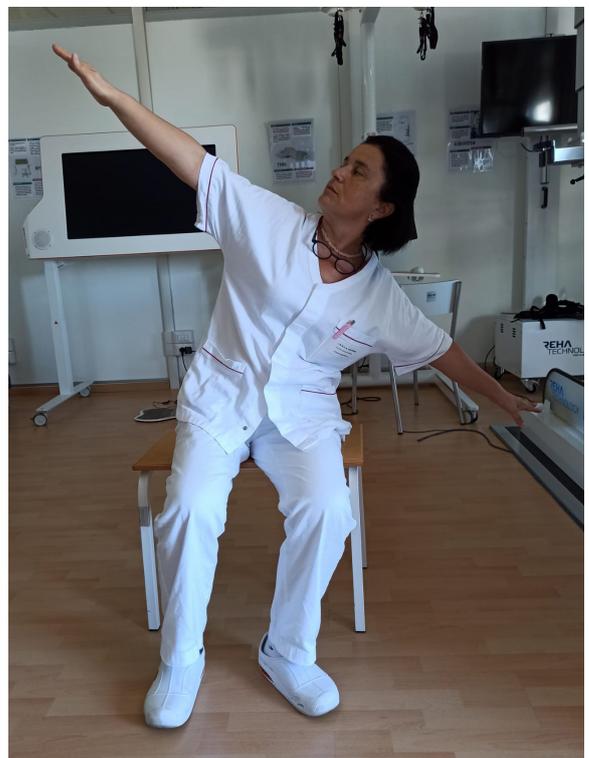
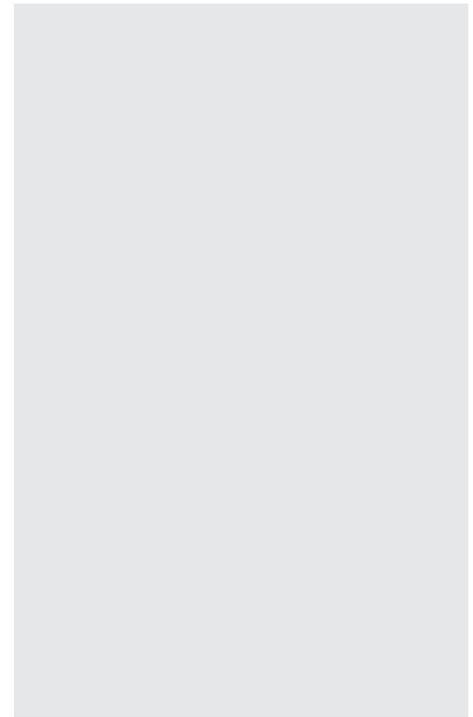
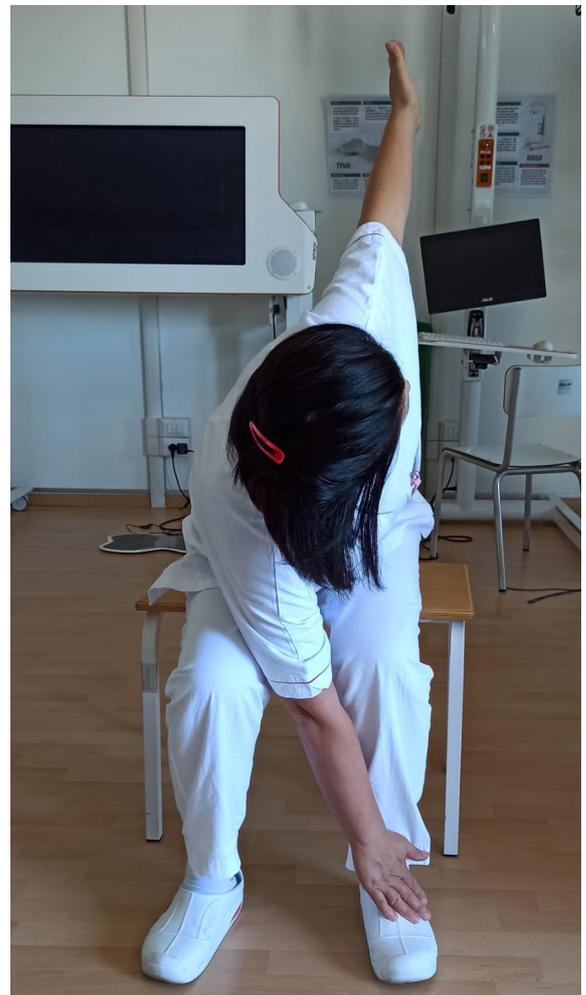


Figura 7 - ESERCIZIO DI DESTABILIZZAZIONE A BRACCIA APERTE CON INCLINAZIONE LATERALE DEL TRONCO



**Figura 8 - ESERCIZI
DI FLESSIBILITA' PER IL TRONCO**



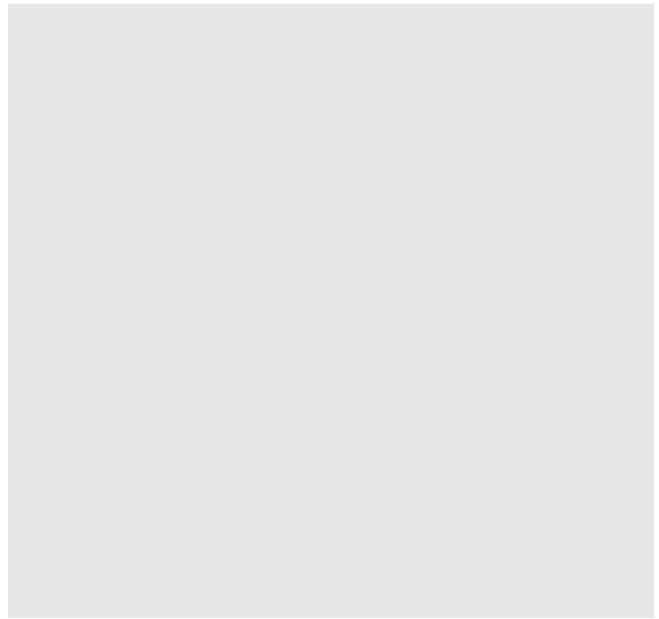


Figura 9 -
ESERCIZI DI FLESSIBILITA' CON LA PALLA



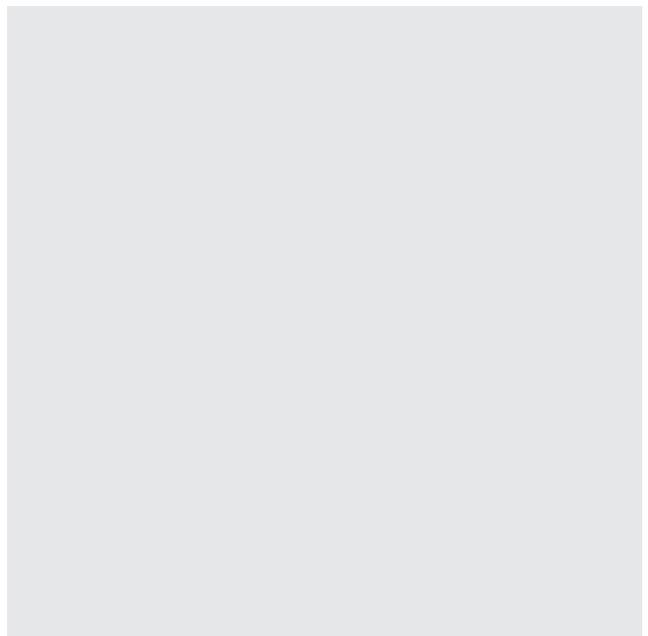
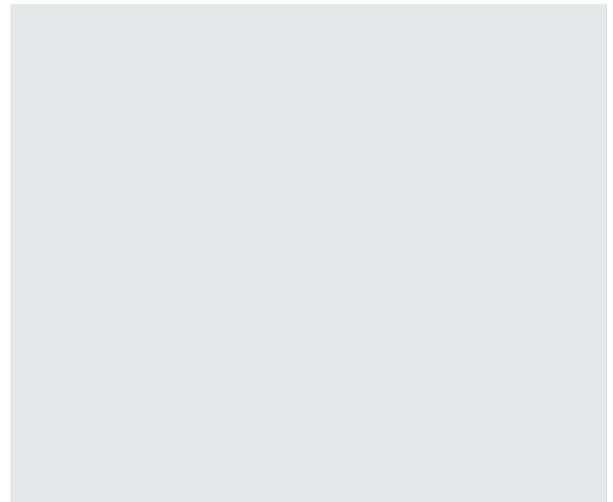


Figura 10 - ESERCIZI DI PROPRIOCEZIONE PARTENDO CON IL PIEDE SOPRA LA PALLA. ALLUNGARE BENE TUTTO L'ARTO E TORNARE BENE IN FLESSIONE



**Figura 11 -
ESERCIZI DI MOBILITA' CON IL BASTONE**



NOTE 8 PRO



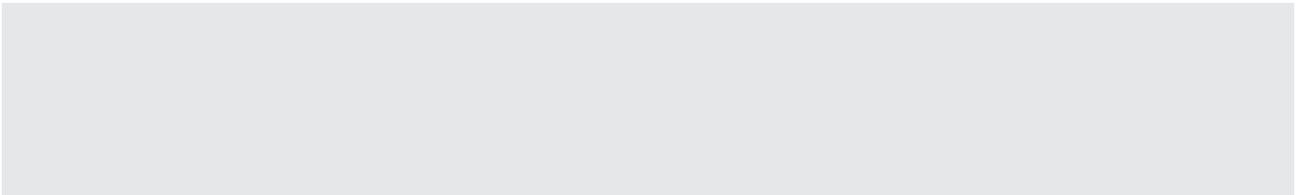
NOTE 8 PRO
D CAMERA



NOTE 8 PRO
CAMERA



NOTE 8 PRO
CAMERA



Carico



Figura 12 - ESERCIZI DI TRASFERIMENTO DI CARICO ANTERO-POSTERIORE E LATERO LATERALE

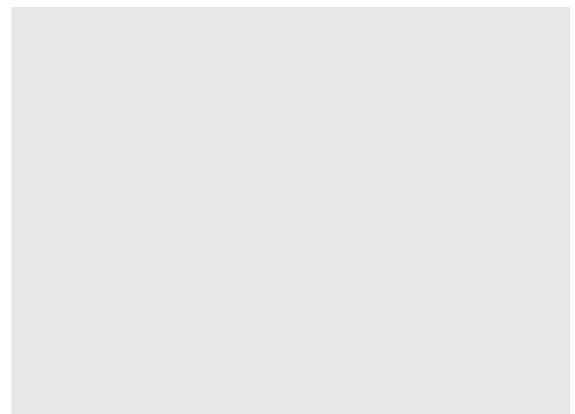
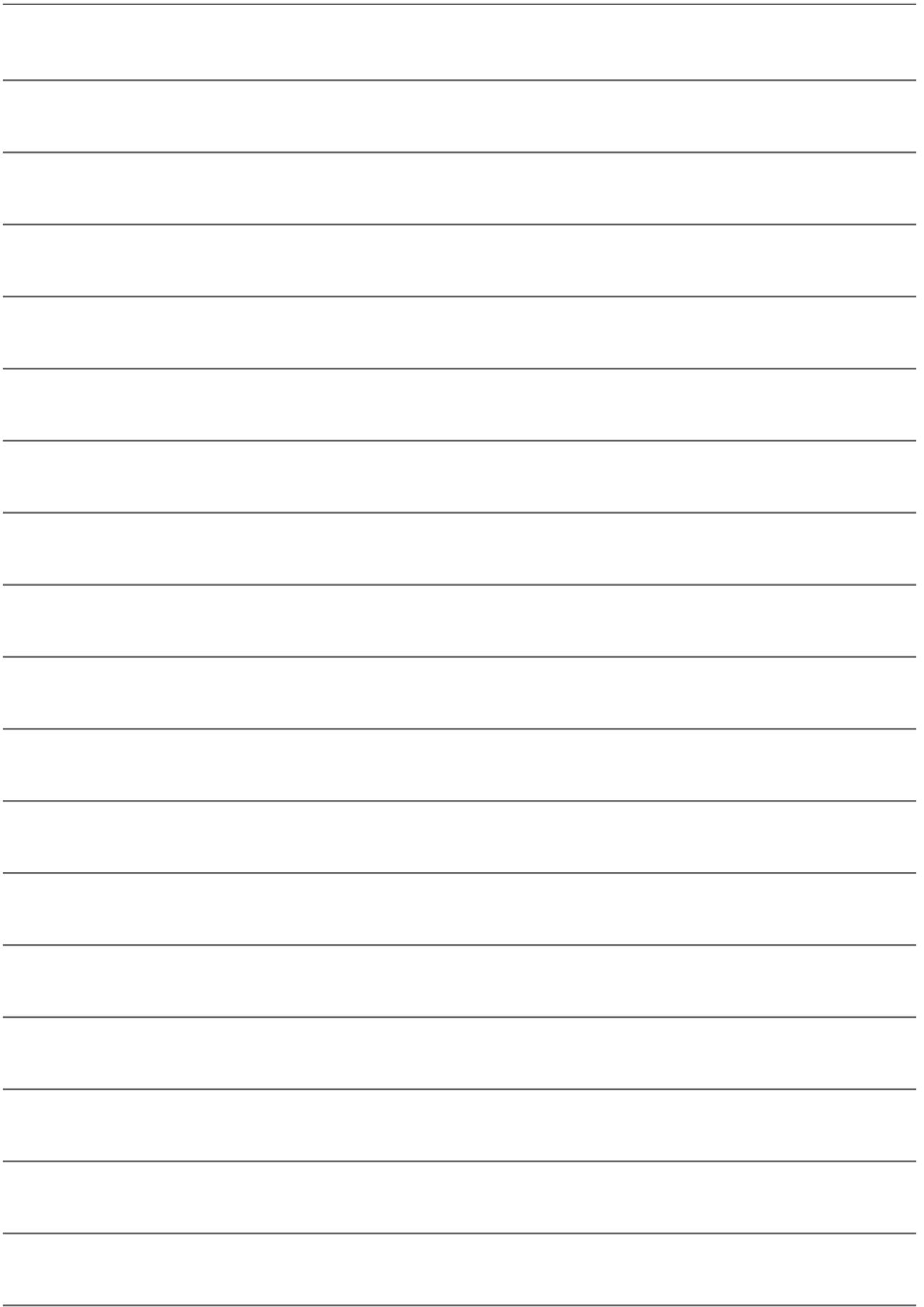


Figura 13 - ESERCIZI DI
TRASFERIMENTO DI CARICO CON
SUPERAMENTO DI OSTACOLO

Note informative specifiche Tele-Riabilitazione Parkinson

La modalità di svolgimento di esercizi a distanza implica un livello di sicurezza sostanzialmente inferiore rispetto alla modalità in presenza in quanto:

- L'assenza fisica del terapeuta incrementa il rischio di esito sfavorevole o, addirittura, può aumentare il rischio di lesioni;
- la mancata supervisione degli ambienti domestici, da parte del terapeuta, in cui saranno svolti gli esercizi, comporta un rischio di caduta del paziente, in misura maggiore rispetto a quello stimato negli ambienti ospedalieri adibiti alla riabilitazione in presenza;
- anche un care-giver, opportunamente formato ed addestrato, potrebbe eseguire manovre scorrette mettendo a serio rischio la sicurezza dell'assistito;
- eventuali interruzioni/rallentamenti di connessione, non dipendenti dalla piattaforma Teams aziendale, potrebbero essere causa di una non buona riuscita della seduta di tele-riabilitazione.





**Istituto
di Ricovero
e Cura
a Carattere
Scientifico**

HEALTH
AND SCIENCE
ON AGING
