## 

**WELL CARE - Investire nel benessere mentale e nella resilienza dei lavoratori dell’assistenza a lungo termine (LTC) e dei caregiver familiari/informali attraverso l’identificazione, la valutazione e la promozione di buone pratiche in Europa (2024-2027)**

Il progetto WELL CARE, finanziato dal programma Horizon Europe dell’Unione Europea (UE) (Grant agreement – No. 101137468), si concentra sul miglioramento della resilienza e del benessere psicologico dei caregiver familiari e degli operatori socio-sanitari che lavorano nei servizi di assistenza a lungo termine (LTC), tramite il rafforzamento delle partnership di cura. Con questo termine intendiamo il coordinamento, l’integrazione e il riconoscimento reciproco delle attività di cura e assistenza svolte dagli operatori di LTC e dai caregiver familiari, in una visione integrata dell’assistenza a lungo termine.

Il progetto WELL CARE mira a comprendere quali siano i modi più efficaci per prevenire e gestire i problemi di salute mentale nei caregiver familiari e negli operatori professionali di LTC. Ciò include l’esame dei fattori personali, dell’ambiente e del modo in cui le organizzazioni possono realizzare soluzioni di successo.

L’obiettivo finale è quello di sviluppare una serie di prototipi di misure di sostegno per affrontare i bisogni di salute mentale sia degli operatori professionali di LTC che dei caregiver familiari, così sostenendo e consentendo una visione di partnership di cura tra questi due gruppi.

**Gli obiettivi specifici del progetto WELL CARE sono:**  
1) identificare almeno 40 buone pratiche nell’UE, in grado di prevenire o ridurre i rischi professionali e non per la resilienza e il benessere mentale dei lavoratori LTC e dei caregiver familiari;  
2) sviluppare, testare e verificare i risultati di 5-8 soluzioni innovative (prototipi) in cinque paesi (Germania, Italia, Paesi Bassi, Slovenia, Svezia), insieme agli ecosistemi locali (contesti di supporto) delle parti interessate;  
3) analizzare le politiche nazionali e dell’UE correlate a questi temi e formulare raccomandazioni orientate all’azione per i decisori politici e gli stakeholder;  
4) sviluppare, implementare e sostenere un processo di ricerca, co-progettazione, condivisione e utilizzo dei risultati con tutti i gruppi coinvolti e le parti interessate a livello nazionale ed europeo.

Il progetto WELL CARE coinvolgerà sistematicamente operatori socio-sanitari, caregiver familiari, destinatari dell’assistenza e parti interessate in comunità di pratica locali (Blended Learning Networks). Il progetto prenderà in considerazione costantemente le prospettive di genere, inclusione e intersezionalità per comprendere le possibili disuguaglianze e i cambiamenti necessari per perseguire politiche e pratiche più eque e inclusive.

Il consorzio comprende un gruppo di alto livello di ricercatori e organizzazioni di advocacy a livello nazionale ed europeo guidati dall’Università svedese di Linnaeus (coordinatore).

**Organizzazioni partecipanti:**

**- Partner di ricerca:** Università Linnaeus (coordinatore), Svezia; Università Vrije, Olanda; Istituto Nazionale di Ricovero e Cura per Anziani, IRCCS INRCA, Italia; Università Hochschule Zittau/Goerlitz, Germania; Università di Lubiana, Slovenia; Università del Nord Carolina a Chapel Hill, USA.

**- Organizzazioni non profit e centri di trasferimento delle conoscenze che operano nei 5 paesi dell’UE nei settori della LTC e dell’assistenza informale:** Centro svedese di competenza per l’assistenza informale (Nka); L’Olanda si cura l’un l’altro (NZVE); Anziani e Non Solo, Italia; Wir pflegen, Germania; Istituto Anton Trstenjak di Gerontologia e Relazioni Intergenerazionali, Slovenia.

**- Organizzazioni europee:** Salute Mentale Europa (MHE); Eurocarers; Rete Europea dell’Invecchiamento (EAN); Associazione Europea degli Erogatori di Servizi per Persone con Disabilità (EASPD).

**Per ulteriori informazioni, visita il sito di progetto:** <https://wellcare-project.eu/>

**Seguici su LinkedIn:**<https://www.linkedin.com/company/wellcare-project/>

[Scarica il lefleat del progetto](https://www.inrca.it/inrca/Files/Ricerca/CRESI/WellCare%20presentation%20leaflet_IT.pdf)

**Coordinatore:** Elizabeth Hanson ([elizabeth.hanson@lnu.se](mailto:elizabeth.hanson@lnu.se)) - **Referente INRCA:** Marco Socci ([m.socci@inrca.it](mailto:m.socci@inrca.it))