

# ANCONA

## Longeva

L'INNOVAZIONE PER  
VIVERE PIÙ A LUNGO  
E MEGLIO

Incontri aperti alla cittadinanza

**31 Agosto, 1 - 7 - 14 Settembre - Piazza Roma**

**SABATO 31/08 - DOMENICA 1/09 - Piazza Roma**

**ORE 17:00** - Inaugurazione dello spazio AC75 SA al pubblico - Welcome Coffee

**ORE 18:00** - TALK aperto al pubblico con la dott.sse Sara Santini (Sociologa e Gerontologa INRCA) e Cristina Gagliardi (Ricercatrice INRCA) sul tema dell'importanza della **socialità negli anziani**

**ORE 18:45** - Sessione di **pittura** guidata con un artista, **aperitivo** offerto.  
Attività a cura della startup **APPENNELLO** (Partecipazione gratuita su prenotazione su [ac75sa.com](http://ac75sa.com))

**SABATO 7 SETTEMBRE - Piazza Roma**

**ORE 6:00** Passetto - Sessione di **Yoga della Risata all'alba** al Passetto a cura della startup **HAPPINESS FOR FUTURE** (\*)

**ORE 11:30/12:30** - TALK aperto al pubblico con la dott.ssa Alessandra Raccichini (Psicoterapeuta e Neuropsicologa INRCA) sul tema **Mantenere la mente attiva negli anziani e contrastare il declino cognitivo**

**ORE 18:00** P.zza Roma - Sessione di **Yoga della Risata al tramonto** all'Arco di Traiano (\*)

**ORE 19:00** - Show gratuito con Stefano Ranucci **"RANA"** sugli anziani anconetani e la tecnologia

**SABATO 14 SETTEMBRE - Piazza Roma**

**ORE 10:30** - Apertura gazebo AC75 SA - Welcome Coffee

**ORE 11:30** - TALK aperto al pubblico con con la dott.ssa Sara Santini (Sociologa e Gerontologa INRCA) sul tema: **Generazioni a confronto**

**ORE 17:00** - Show gratuito con Stefano Ranucci **"RANA"**: "Zio vs Nipote" - parole incrociate in **"ancunetà"**

**ORE 18:30** - Passeggiata con gli amici a 4 zampe (da Piazza Roma al Parco del Cardeto) a cura della startup **ROOFUS** (\*)

(\*): **Partecipazione gratuita su prenotazione su [ac75sa.com](http://ac75sa.com)**  
il programma può subire leggere variazioni, segui **@ac75sa** sui social o visita **ac75sa.com** per rimanere aggiornato.

TUTTI GLI EVENTI  
SONO **GRATUITI**  
ED **APERTI ALLA**  
CITTADINANZA



Per info e prenotazioni scansiona il codice o chiama il **071 9720944**

una iniziativa



in collaborazione con



CAMERA DI COMMERCIO  
DELLE MARCHE

nell'ambito



partner scientifico



IRCCS INRCA