

GASTROSCOPIE

QU'EST-CE QU'UNE GASTROSCOPIE?

La gastroscopie est un examen permettant d'observer directement la partie supérieure de l'appareil digestif (œsophage, estomac et duodénum) et de trouver la cause possible de ses troubles. Grâce à la gastroscopie il est également possible, le cas échéant, de prélever de manière simple et indolore, des échantillons de tissu pour pouvoir les examiner ensuite en laboratoire.

Le gastroscopie est un tuyau souple (muni d'une caméra à son extrémité) qui est introduit à travers la bouche, d'abord dans l'œsophage puis dans l'estomac.

S'AGIT-IL D'UN EXAMEN DOULOUREUX ?

En règle générale la coloscopie n'est pas douloureuse mais elle peut donner lieu à une certaine gêne. Pour rendre l'examen moins fastidieux, une sédation consciente peut être effectuée (généralement en administrant des benzodiazépines)

QUE FAIRE AVANT L'EXAMEN ?

Aucune préparation particulière n'est nécessaire pour la gastroscopie : il suffit de rester à jeun pendant au moins 8 heures avant l'examen.

Si le patient suit un traitement par voie orale, il peut prendre ses médicaments avec un peu d'eau. En tout cas, le patient doit préalablement signaler au médecin s'il suit un traitement.

COMMENT L'EXAMEN SE DEROULE-T-IL ?

Avant de commencer l'examen, le patient doit enlever ses lunettes et tout appareil dentaire mobile. Pour effectuer l'examen, il est invité à s'allonger sur un lit et à se coucher sur le côté. Pour protéger les dents et éviter que le tuyau du gastroscopie ne soit comprimé, il lui sera appliqué un masque spécial en plastique.

Pendant l'examen, pour détendre les parois de l'estomac, il sera peut-être nécessaire d'insuffler de l'air ce qui pourra être un peu fastidieux. L'examen dure en général quelques minutes.

Les complications relatives à une gastroscopie exécutée à des fins diagnostiques sont très rares (chez 4 patients sur 1000).

Pendant la gastroscopie il est possible d'exécuter, si nécessaire, certains traitements thérapeutiques (exemples : retrait d'objets ingérés, dilatation de rétrécissements, arrêt de saignements dus à des ulcères).

QUE FAIRE APRES L'EXAMEN ?

Une fois que l'examen est terminé, le patient devra se reposer quelques minutes puis il pourra rentrer chez lui. Pendant quelques heures il pourra avoir une sensation de ballonnement abdominal qui disparaîtra spontanément.

Après l'examen il pourra s'alimenter librement.

De toute façon, le médecin lui fournira toutes les informations nécessaires.

Si pendant les heures qui suivent l'examen le patient ressent une douleur abdominale ou s'il observe la présence de selles noires, il devra contacter le centre d'examens.

Etant donné que les médicaments administrés pour rendre l'examen moins fastidieux provoquent un ralentissement des réflexes et de la vigilance, il est recommandé au patient de se faire accompagner à la maison par une personne de confiance. Pour cette même raison, mieux vaut éviter, pendant la journée, de prendre des décisions importantes ou d'utiliser des machines qui requièrent un haut niveau d'attention.