

COLOSCOPIE

QU'EST-CE QU'UNE COLOSCOPIE ?

La coloscopie est un examen permettant d'observer directement le gros intestin (côlon) et de trouver la cause possible de ses troubles.

Grâce à la coloscopie il est également possible, le cas échéant, de prélever de manière simple et indolore, des échantillons de tissu pour pouvoir les examiner ensuite en laboratoire.

Le coloscope est un tuyau souple (muni d'une caméra à son extrémité) qui est introduit dans le côlon à travers le canal anal.

S'AGIT-IL D'UN EXAMEN DOULOUREUX ?

En règle générale la coloscopie n'est pas douloureuse mais elle peut donner lieu à une certaine gêne. La conformation anatomique de l'intestin ou la présence de cicatrices dues à des interventions chirurgicales précédentes peuvent causer une douleur au cours de l'examen.

Pour rendre l'examen moins fastidieux, il peut s'avérer nécessaire d'administrer au patient un médicament relaxant.

QUE FAIRE AVANT L'EXAMEN ?

La coloscopie demande une préparation particulière de la part du patient pendant les jours qui précèdent l'examen (un nettoyage parfait du côlon est fondamental pour une bonne exécution de l'examen) : c'est pourquoi il est important de suivre rigoureusement les instructions fournies par le médecin.

Le patient doit préalablement signaler au médecin s'il suit un traitement (éviter, en tout cas, de prendre des médicaments contenant du fer ou du charbon pendant les deux jours qui précèdent l'examen).

COMMENT L'EXAMEN SE DEROULE-T-IL ?

L'examen se déroule généralement sous sédation consciente (administration d'opiacés et de benzodiazépines)

Après avoir enlevé ses chaussures, sa jupe ou son pantalon et son slip, le patient est invité à s'allonger sur un lit et à se coucher sur le côté gauche.

Le coloscope sera introduit dans l'anus et progressera jusque dans le côlon.

La bonne exécution de l'examen dépend du vidage de l'intestin, de sa conformation anatomique mais aussi de la collaboration du patient.

Pendant l'examen, de l'air sera insufflé pour détendre les parois du côlon, ce qui pourra être un peu fastidieux (sensation de ballonnement et une légère douleur).

Pendant la coloscopie, il est possible, le cas échéant, d'effectuer des traitements thérapeutiques (exemples : ablation de polypes, dilatation de rétrécissements).

L'examen dure en moyenne 45 minutes (davantage en cas de traitement thérapeutique).

Les complications relatives à une coloscopie exécutée à des fins diagnostiques sont très rares (chez 4 patients sur 1000).

QUE FAIRE APRES L'EXAMEN ?

Une fois que l'examen est terminé, le patient devra se reposer 30 minutes puis il pourra rentrer chez lui. Pendant quelques heures il pourra avoir une sensation de ballonnement abdominal qui disparaîtra spontanément ou qui pourra être soulagée avec un sac à glace.

Si pendant les heures qui suivent l'examen la douleur abdominale persiste ou si les selles se présentent de couleur noire ou avec du sang, le patient doit immédiatement contacter le centre d'examen.

Etant donné que les médicaments administrés pour rendre l'examen moins fastidieux provoquent un ralentissement des réflexes et de la vigilance, il est recommandé au patient de se faire raccompagner à la maison par une personne de confiance. Pour cette même raison, mieux vaut éviter, pendant la journée, de prendre des décisions importantes ou d'utiliser des machines qui requièrent un haut niveau d'attention.