



## **UOC Malattie Metaboliche e Diabetologia**

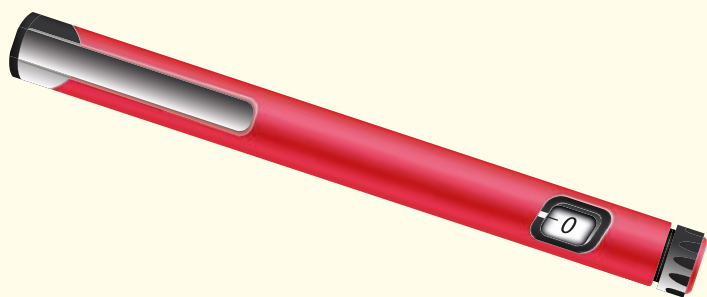
Direttore Dott.ssa Elena TORTATO

# **Modalità di Somministrazione dell'Insulina**

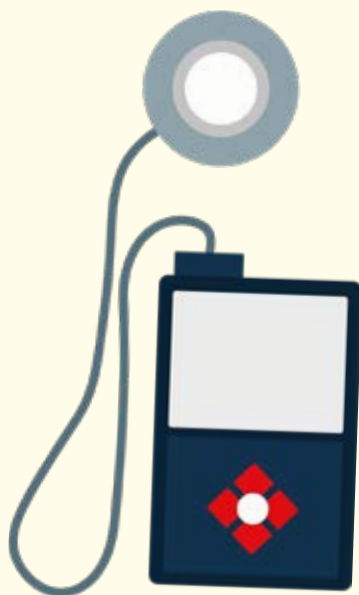


# Presidi per la Somministrazione dell'Insulina

## PENNA PRERIEMPITA



## MICROINFUSORE



# Come Fare l'Iniezione con la Penna



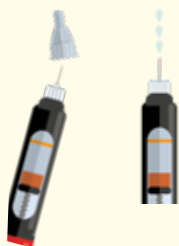
1. Disinfettare la cute nel punto di iniezione



2. Inserire l'ago nella penna, avvicinandolo in modo orizzontale



3. Selezionare 2 UI di prova, girando la parte alta della penna dove sono scritti i numeri



4. Togliere il cappuccio di protezione dell'ago ed espellere le 2 UI per controllare la fuoriuscita di insulina, se necessario ripetere l'operazione



5. Selezionare la dose precisa da iniettare



6. Inserire l'ago completamente, senza plicare, perpendicolarmente alla cute e premere il pulsante per iniettare l'insulina



7. Attendere 10 secondi poi estrarre l'ago delicatamente, tenendo premuto il pulsante fino a completa fuoriuscita dell'ago dalla cute



8. Tamponare leggermente la cute **SENZA MASSAGGIARE**



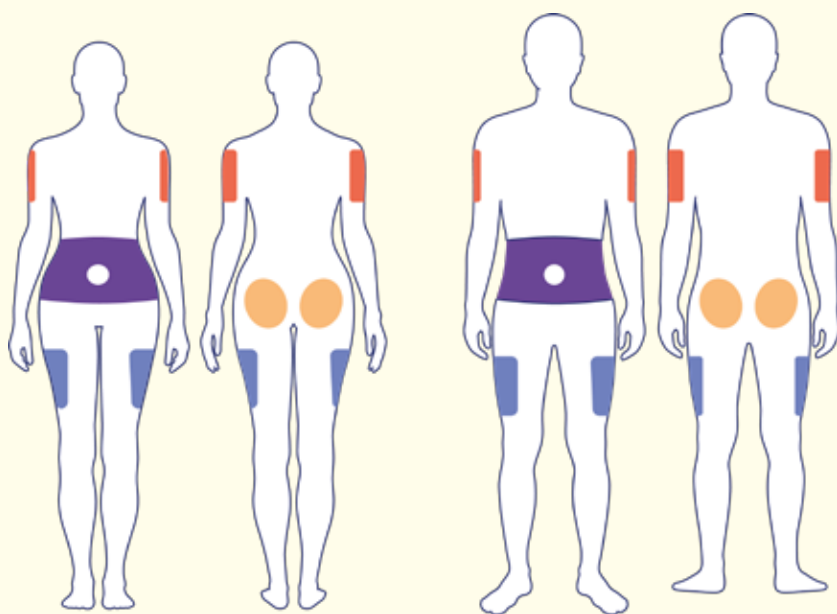
9. Ricoprire l'ago con cappuccio, svitarlo e smaltirlo nei rifiuti indifferenziati, all'interno di un contenitore rigido

**NON riutilizzare MAI  
lo stesso AGO !!!!!**



# Siti di Iniezione

L'iniezione di insulina va praticata sottocute, mai nello stesso sito per evitare la formazione di alterazioni cutanee quali: gonfiore, depressioni cutanee, arrossamenti, ematomi e ipertrofie locali.



# Come Conservare l'Insulina



L'insulina deve essere conservata in frigorifero (2/8 gradi).

Una volta aperta deve essere lasciata fuori dal frigorifero, lontana da fonti di calore, ed utilizzata entro 4 settimane

(**Toujeo** entro 6 settimane, **Tresiba** entro 8 settimane)

Quando si inizia una nuova penna toglierla dal frigo almeno **1 ora** prima di utilizzarla





A cura di

**Sonia Rosati, Natascia Giorgini**  
**ed il personale infermieristico della UO di Diabetologia**