

UOC Malattie Metaboliche e Diabetologia

Direttore Dott.ssa Elena TORTATO

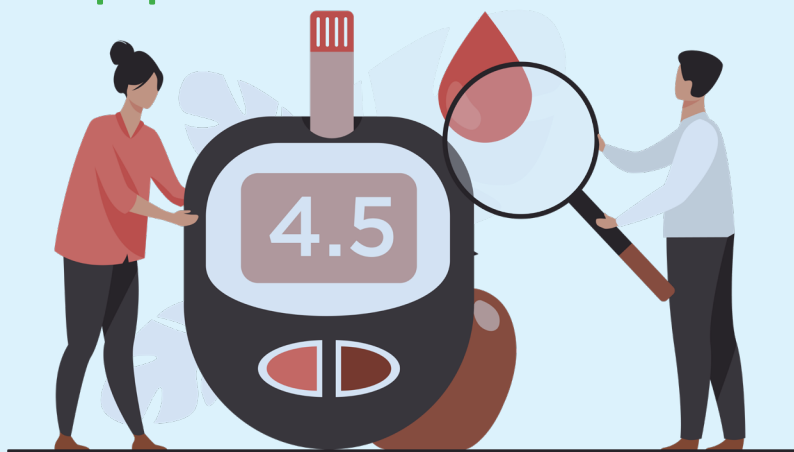


L'AutoControllo Glicemico

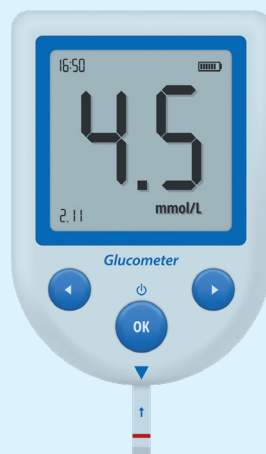


L'Autocontrollo Glicemico Indica ...

la possibilità e capacità di eseguire personalmente
alcuni controlli dell'andamento della glicemia anche
a casa propria



Attraverso l'autocontrollo la
glicemia viene monitorata
facilmente secondo la
frequenza consigliata



L'Autocontrollo si Effettua con il Glucometro

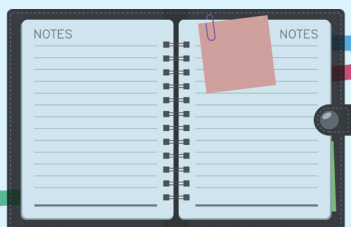
Il risultato è indicativo della **glicemia** di quel momento con possibili oscillazioni del 10-15 %



La puntura del polpastrello del dito va effettuata con il

PUNGIDITO

E' indispensabile registrare la glicemia su apposito diario o sistema computerizzato



NB: il glucometro o riflettometro è ad uso strettamente personale

Così si ha una Visione di Insieme



Per attuare una terapia corretta
(specie insulinica) individuale

Per imparare a correggere errori
di vario tipo: alimentari, effetti
dell'attività fisica

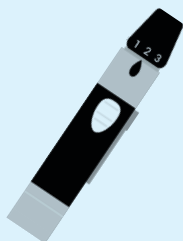
Per affrontare situazioni impreviste

**IN DEFINITIVA MIGLIORARE
IL CONTROLLO METABOLICO**

Come Ottenere una Goccia di Sangue per Controllare la Glicemia



1. Prima di eseguire la puntura è bene lavare le mani con acqua calda e sapone, successivamente asciugare oppure utilizzare un comune disinfettante (non alcolico) ed asciugare



2. Utilizzo il PUNGIDITO che consente di regolare la profondità della puntura



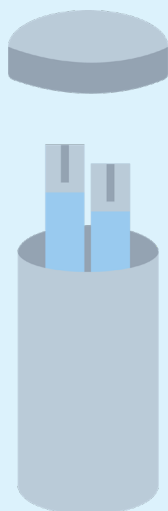
3. E' preferibile effettuare la puntura sulle zone laterali dei polpastrelli delle dita in quanto è meno dolorosa perchè la pelle è meno sensibile



Come Procedere per la Misurazione



1. Il GLUCOMETRO va tenuto sempre pulito e conservato nella custodia in dotazione



2. Le strisce vanno conservate nell'apposito contenitore ben chiuso, al riparo dalla luce, dalle alte temperature e dall'umidità

Procedimento



1. DETERGERE LE MANI



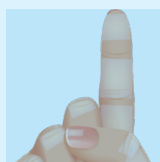
2. ASCIUGARE BENE



3. PREPARARE IL PUNGIDITO



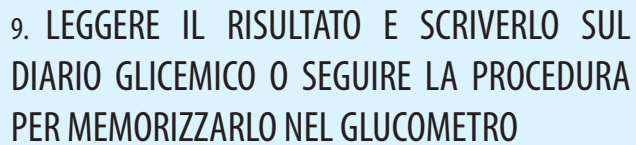
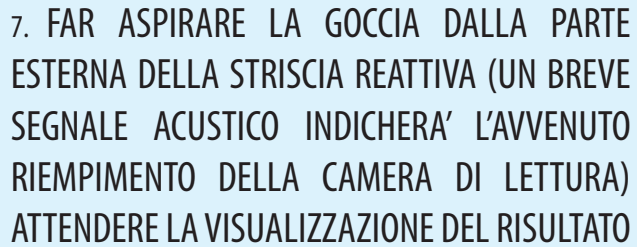
4. POSIZIONARE LA STRISCIA NEL GLUCOMETRO



5. SCEGLIERE IL SITO DI INIEZIONE



6. PUNGERE IL DITO WE FAR USCIRE UNA GOCCIA DI SANGUE



Errori più Frequenti

1

Scorretta apposizione della goccia di sangue sulla striscia

2

Mancato controllo della data di scadenza delle strisce reattive

3

Strisce reattive mescolate di confezioni diverse

4

Scarsa manutenzione del GLUCOMETRO (urti, pulizia non idonea)

5

Mandare il disinfettante all'interno del circuito di lettura può danneggiare l'elettronica dello strumento

6

Scorretta impostazione dei dati del GLUCOMETRO (data, ora, unità di misura della glicemia, pile scariche)

LAVARE BENE LE MANI

(come da precedente indicazione)



Quando effettuare il Monitoraggio

In base alle linee guida delle Società Scientifiche, le indicazioni sul controllo della glicemia variano in relazione al Tipo di Diabete e della terapia ipoglicemizzante praticata.

Oltre ai controlli quotidiani previsti è consigliabile eseguire il test quando:

1. La terapia è stata modificata
2. Pensate che la glicemia sia troppo alta o troppo bassa (in particolare nei pazienti in terapia insulinica o farmaci orali che possono causare ipoglicemia
3. In corso di malattia

Nota Bene:

IL SOLO AUTOCONTROLLO GLICEMICO NON E' SUFFICIENTE PER VALUTARE SE IL DIABETE E' BEN COMPENSATO, DEVE ESSERE INTEGRATO A PERIODICI ESAMI DI LABORATORIO E VISITE MEDICHE



Diario

A cura di
Sonia Rosati, Natascia Giorgini
ed il personale infermieristico della UO di Diabetologia

G e n n a i o 2 0 2 2